

??? ????? ????????? ?????? ? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????
????????? ?????? ?????????? ?? ?????? ??????

???????????? ?????? ?? ??????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ???:

- ???
- ?????? ?????? ??? ??????
- ?????? ??????

????? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ?????? ? ?????? ? ?????? ? ?????? ?????????? ? ?? ?????? ?????????? ???
?????? ?????? ????????. ??? ?????????? ?????????? ?? ????? ??? ?????????? [3] ?????? ??????????

?????? ??? ???? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ? ??????

????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?? ??? ?????????? ?????? ?????? ?????? ? ??? ?????? ?????? ? ?????????
?????????. ?? ?????? ?? ?????? ?????????? ??? ??? ?????? ? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????
??? (??? ?? 4 ?????????) ? ??? ?????????? ?? ?? ?????????????????? ?????????? ?????? ??? (?? ??? ?????? ?????????
????????? ?????? ?????? ?????? ???).

??? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ??

????? ?????? ?? ?????????????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ??????????????. ?????????? ??? ?????? ?????? ?? ??????????
?????? ?????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ? ?? ?? ?????????????????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????? ??? ?????????
?????? ?????????? ?? 35 ?????? ? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????????????? ?????????? ?????? ?? 4 ?????????? ?????? ??????

????? ?????????????: ????????? ?? ?? ?????? [4]

??? ?????? ??? ?????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????

?????? ??? ?????? ?????????? ?? ?????????? ??? ??? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?
????????? ??? (3 ?????? ?????? ?? ??? + 1 ?? 2 ?????? ?????). ?????????? ?????? ?? ??? ?????? ? ?????? ?? ?????
????? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ?????? ?? ?? ??? ?????? ??????

- ?????? ??? ?????????????????????? ?????????? (?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????????? ? ??????) ??
????????? ?????? ??? ?????? (?????? ?????????? ?????????????? ??? ?????? ?????? ?????????????????? ?????? ?
??????) ??????
- ?? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????????
????????? ??: ??? ?????? ?????????????????? ?????? ?????? ?????????? ? ... ?? ??? ??? ??? ?????????? ?????????? ??
????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
- ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ??
????? ?????? ??? ?????????????????????? ?? ?????? ?????????? ??? (?? ??? ??? ?? ?? ?????? ?????????? 2 ??? ??????
?????????)
- ?????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????

- ?? ????? ?????? ?????? ??? ??? ????????? ?????: ?????? ?????? ??????? ? ????? ? ...

???? ??????????: ??????? ??????? ?? ?????? ????????? [5]

???? ?? ? ??????? ????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?? ?? ??????????? ????? ?????? ??? ? ??? ?? ?? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?? ?? ?????? ?????? ??????????? ??? ???.

?? ?????????? ?????????????? ??????? ?????? ??????? ???????

?????? ??? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ?????????? ??? ???, ?????? ?????? ? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ? ?????? ?????? 30 ?????? ?????????????? ??????. ?????? ?????? ?????????? ?? ?????? ? ?????? ??????. ?????? ??? ?????????? ?? ?????? 30 ?????? ?? ?????? ?????? ?????????? ??? ??? ?????????.

???? ??? ???? ?????????? ?? ? ?????????? ?????????? ?????????? ???????

??? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ??????? ??? ? ?????????? ??? ??? ??????? ?????????? ??????. ?? ?????? ??????? ??????? ?????????? ??? ?? ?????????? ?? ??? ?????????? ??????? ?????????? ?????????? ??????? ??????? ??????? ??????? ?????? ??????. ??????? ?? ??????? ?????? ??????? ?????????? ? ?????? ?????? ??? ?????????? ?? ?????????? ?????? ??? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ??????.

????????

???? ?????????????? ??? ?????? ?? ?????????? ??????? ?????? ?? ?????????????????????? ?? ?????????????? ?????? ? ?? ?????? ?????????? ?????? ??????? ???????:

- 1 ????? ?????????? ??? (?????? ??????)
- 1 ????? ?????????? (2 ??? ?????? ??? ?????? ???)
- 1 ????? ?????? (?????? ??? ??????? ?? ??????) ? ?? ?????? ?????? ?????????? (?????? ?????????????? ??????? ?? ??????????????)
- 1 ????? ?????????? (????? ??????)
- 1 ????? ?????? (?????????)
- 2 ??? ??? ? (?? ?????????? ?? ?????????? ?????? ?????????? ?????????????????????? ?? ?????? ??? ?? ?????????? ??????)

????? ?????? ?????? ??? ?? ?????????? (?? ??????? ?????????? ? ?? ??????????)

**????? ??????? ??????? ??? ?????????? ?????????? ??????? ?????????? ?????? ? ?????? ?????????? ?????????????? ??????? ?????????????? ?????? ? ?????? ?????? ? ?????? ?? ?????? ? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ? ??????? ??????? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????? ? ?????? ??????.

?????? ?????????? [6]

?????? ??????: <https://www.babyandme-ir.nestle.com/%D8%AF%DB%8C%D8%A7%D8%A8%D8%AA-%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1%DB%8C>

?????????

Sorry, you need to enable JavaScript to visit this website.