??????????? ???? ????? ???? ?????

????? ?? ?? ?? ????? ???? ???? ??? ?? ?? ????? ??????? ??? ????? ??? ?? ?? ???? ??? ??? ???? ?????? ??? ???? ?? ???????? ??? ???? ???? 3 ?? 4 ???? ????????? ???? ?? ??? ?? ???? ???? ???? ??????? ???? ?????? ????. ???? ???????? ?? ????? ???? ?????? ??? ??? ?? ????? ? ???? ???????

????//

- [1]
- ??? [2]

??? ?????? ??? ?? ????? ??????? ????? ????????? ???????? ???? ??????????? ???? ??? ?? ?????? ?? ???????? ?????? ???? ??? ? ?????? ?? ??? ?????? ?? ???? ???????? ?? ?? ???? ?? ?? ???? ????? ? ?? ?? ???? ????????? ???? ???. ???? ?? ???? ???? ????? ???? ?????? ???? ? ??????? ? ??????? ???? ?? ???? ?? ???? ??? ????? ????? ???? ??? ????? ?????? ????? ? ??? ????? ???? ????? ? ???? ???? ?? ?? ??? ????? ???? ??? ??? ??????? ????. ?? ???? ????????? ?? ???????? ?? ??? ???? ??? ????? ?? ????? ???? ?????? ???? (?????? ???? ?????? ??? ???? ?????) ? ??? ??? ? ????.

????? ???? ????? ???? ????? ???? ??? ? ???? ???? ???? ??? ????? ????? ???

?????? ?? ??? ??? ??? ?? ??? ??? ????? ????????? ? ??????? ?? ????? ?? ???? ?????? ???????! ??????? ?? ????? ??? ?????? ?? ????? ???????? ?????? ?? ?? ?? ????? ?????? ???? ?? ????? ??? ?????? ?? ??????? ????? ??? ???? ? ???? ????. ??? ??????? (?????? ?? ???) ???? ???? ???? ??? ?????? ??? ?? ???? ??????.

???? ?????? ??????? ??? ???? ?????????? ?? ?? ????? ???? ????? ??? ???. ?? ????? ??? ?????? ???? ????????. ?? ??? ??? ????? ???? ?? ???? ?? ?????? ???? 20 ????? ??? ??????? ???? ?? ????? ???? ????????? ? ????? ?????? ??? ?? ?? ?????? ???? ???? ???? ???? ? ??? ?? ??? ????? ???? ???? ?????? ???? ??????. ?? ??? ?????? ???? ?? ???? ??? ??????? ? ????? ??? ??? ???. ?????? ???? ??? ????? ??? ?? ???? ?????. ??? ???? ????? ???? ??? ? ???? ??? ????? ???. ???? ??? ?? ????? ??????? ????? ????? ???? ??? ?????. ?????? ????? ?? ???? ????? ?????? ??????? ????? ?? ????? ???????? ???? ??????...

?? ????? ???? ??????? 16 ???? ???????? (?? ?? ??????? ???? ????? ?????? ??? 14 ?? 20 ???? ?????????). ?????? ??? ?? ??????? ??? ???? ???? ????? ???????? ???? ???????? ?? ???? 15 ???? ?? 6 ????? ?? ???? 13 ???? ?? 4 ?????. ??? ???? ???? ?????? ????? ??? ???? ????? ????? ?? 3 ?? 4 ????? ?? 6 ????? ?? ??? 2 ????? ?? ??? ??? ?? 12 ????? ? ????? ? ?? ???? 18 ????? ??? ????? ???? ?? 1 ???? ?? ?????????? ??????.

???? ????? ?? ???? ????? ??? ?? ????????? ?????????? ?????? ???? ?? ??? ???? ????? ????! ???? ?? ?????? ?? ???? ???????? ??? ?? ??? ?? ?? ?????????? ??? ???? ???? ????? ?? ?????? ?????? ???? ??? ?? ???? ??? ????? ???? 4-3 ????? ???? ?? ?????? ??? ? ??? ?? ?? ???? 24 ????? ??? ???. ?????? ???????? ??? ?? ?? ????? ????? ??? ??????? . ???????? ??? ? ??? ???????? ????? ????? ???? ???? ? ??? ??????? ?? ????? ???????. ??? ?????? ?? ????? ??? ??? ?????? ?? ???????? ?? ????? ????? ?? ??? ???? ??? ???? ??? ? ???? ?? ??? ?? ????? ????!

??? ??? ???? ??? ?? ???? ?????? ?? ???? ????

?? ???? ??? ? ?? ?? ??? ??? ???? ???? ?????? ????? ??? ??? ??? ??? ? ?? ?? ????????. ??? ??? ??????? ?? ????????? ?????? ????????? ?? ?? ????? ????? ??????? ????? ??? ?? ?? ???? ???? ???? ????.

1. ??? ?? ???? ?? ????? ????! ?????? ????? ???? ?? ???? ?????? ???? ??? ? ??????? ??? ????? ? ???? ?? ?????? ???? ????. ??? ???? ??? ??????? ????? ???? ??? ?? ??? ?? ???? ????. ?? ?????? ?????? ?????? ??? ??? ??????? ???? ???????? ????? ?????? ???.
2. ?? ?????? ???? ???? ???? ?? ?????????? ???? ?? ?? ???????? ????? ??? ?? ???? ??? ???? ???. ????? ????? ??????? ?????? ? ???? ???? ? ?????? ?????? ? ??? ???? ???????? ???? ?? ??? ?????? ???? ????. ????? ?? ???????? ??? ??????? ??? ????????? ?? ?? ?? ???? ?????? ???????. ????? ???? ?? ?????? ???? ????? ? ??? ?????? ?????? ?? ?? ????? ?? ????? ??? ??? ????.
3. ?? ??? ????? ??????? ?? ???? ???? ? ??? ?? ????!
   ???? ????????: **???? ????? ??????** [3]
4. ?? ???????? ??? ???? ?? ?? ????? ???? ???? ???. ??? ?? ??? ?? ?? ??? ???? ???? ?? ???? ?? ???????? ?? ?? ??? ????????? ???????? ?? ?? ??? ???? ??? ?? ???? ?? ?? ?????.
5. ????? ???? ?? ???? ???? ??? ?? ???? ??? ? ?? ???? ??? ???. ?????? ??? ???? ????? ??? 18 ?? 20 ????? ????? ???? ???.
6. ??? ???????? ???? ?? ?? ??? ?????????? ?? ????? ???? ??? ?? ??? ???? ?? ???? ??? ? ?? ???? ?? ?????????? ???. ??????? ?? ???? ?? ????? ? ???? ????? ???? ?? ???? ???? ? ????? ?? ?? ?? ?? ????? ? ?? ?? ?? ??? ?????. ????? ?? ??? ??? ?? ??? ?? ???? ???? ??? ??? ?? ?????.

???? ??? ?? ?????? ?? ???? ????? ? ???? ???? ??? ?????? ?? ???? ?? ?????? ? ?? ???? ?????? ???????. ??? ??? ???? ????? ???? ?? ? ??? ???? ???! ???? ????? ????? ?? ???? ??? ????? ????.

7. ??? ????? ??? ?? ???? ????? ?? ?????????? ??????????? ?? ???? ????? ???? ?? ???? ????? ???????? ?????? ?? ?? ?? ??????? ????? ?? ?? ???? ??????? ? ?? ?? ??? ??????? ?? ??????? ?? ???? ????. ??? ?? ????? ??????? ?? ?? ????? ???? ????????? ?? ????? ??????? ???. ??? ????? ???? ???? ???? ?? ???? ???? ???? ??????? ? ?????????? ??? ???????? ?????!
8. ??? ??????? ???? ???? ???? ??????? ??? ???????? ?? ?? ???? ???????. ???? ??? ???? ??? ?? ???? ???? ????? ???? ?? ??? ???? ??? ????? ? ??? ??? ?????? ????? ???. ?? ?????? ?? ???? ???? ?? ???? ?? ???????. ???? ??? ????? ?? ?? ??? ????? ???? ?? ???? ???? ???? ??? ????? ?????.

???? ????????: **??? ???? ????? ?? ??** [4]

????? ?? ??? ????? ????? ?????

??? ???? ???? ?????? ?? ?????????? ???? ? ??? ?????? ?? ???? ?? ?????? ???? ?? ???? ?? ?????? ?? ??? ???? ?? ?? ??? ???? ??? ??????? ? ?? ??? ? ??? ??? ????.
?????? ?? ??? ??????? ??????? ??????. ??????? ???? ??? ? ??????? ? ?????????? ??? ???????.
?? ??? ?????? ????? ????? ? ????? ??? ????? ???? ??? ?? ?????? ???? (????? ????? ? ????).
?? ???? ?????????? ? ????? ?? ????? ???? ???! ?????????? ???? ????? ?? ????? ????? ??? ????? ???? ?? ??? ?? ?? ???? ?? ???????? ? ?????? ?????? ? ???!

???? ???? ???? ??? ?????? ?? ????????? ??????? ????? ????? ??????? ?? ?????? ?? ??? ??????? ? ???? ???? ?? ???? ??? ????? (20-18 ???? ?????????? ??? ??? ????? ???? ???? ???). ????? ???? ???? ?? ?????? ????? ? ?????? ????? ?? ?? ????? ?????!

??? ?????? ??? ???? ?????????

?????? ???? ?? ??? ???????? ????? ???? ???????? ?? ???? ?? ??? ???? ???? ?? ?? ???? ???????! ??????? ?? ???? ?? ??????? ????? ????? ?????? ?????? ?? 3 ????? ???? ????????? ???? ?????? ?? ??????????? ???? ??????? ?? ??????? ?????? ????? ? ??????? ?? ?? ????? ????.

**??? ????? ????? ??? ?????? ??????? ????? ??????? ??? ? ???? ??????? ????????? ????? ????????? ???? ? ???? ????? ????? ????????. ???????? ?? ???? ? ???? ?? ???? ? ???? ???? ?????? ???? ???? ???? ? ????? ????? ??? ?? ??? ?????? ???????? ?? ????? ???? ???? ?? ???? ? ???? ?????? ????.

????? ??????? [5]

????? ????: https://www.babyandme-ir.nestle.com/%D8%AA%D9%88%D8%B5%DB%8C%D9%87%E2%80%8C%D9%87%D8%A7%DB%8C%DB%8C-%D8%A8%D8%B1%D8%A7%DB%8C-%D8%AA%D9%86%D8%B8%DB%8C%D9%85-%D8%AE%D9%88%D8%A7%D8%A8-%D9%86%D9%88%D8%B2%D8%A7%D8%AF

???????

[1] https://www.babyandme-ir.nestle.com/printpdf/9951
[2] https://www.babyandme-ir.nestle.com/%D8%AA%D9%88%D8%B5%DB%8C%D9%87%E2%80%8C%D9%87%D8%A7%DB%8C%DB%8C-%D8%A8%D8%B1%D8%A7%DB%8C-%D8%AA%D9%86%D8%B8%DB%8C%D9%85-

Sorry, you need to enable JavaScript to visit this website.