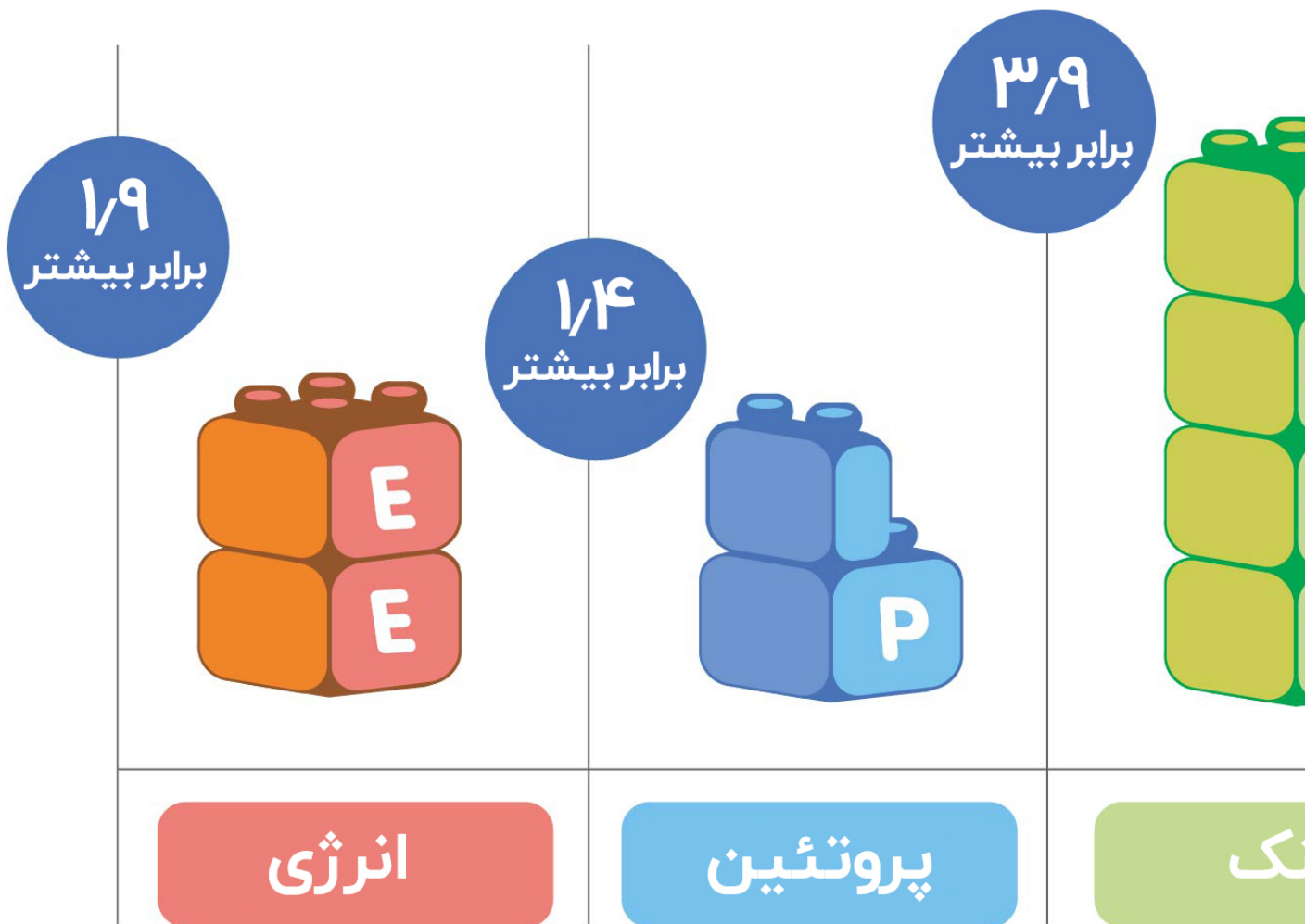


Ø´Ø±Ù^Ø¹ Ø°Ø°Ø§ÙÆ Ú©Ù...Ú©ÙÆ Ù^ Ù†Ù,Ø´
Ø¢Ù† Ø-Ø± Ø±Ø´Ø- Ø³Ø§Ù,,Ù... Ù^ ØªÚ©Ø§Ù...
Ù,, Ú©Ù^Ø-Ú©

Ù...Ø¹Ø-Ù† Ú©Ù^Ù†Ú©Ø´Ø±Ù¹ Ø°Ø°Ø§ÙÆ Ú©Ù...Ú©ÙÆ Ø§ØªÙ·Ø§Ù, Ù^ÙÆÙ^Ù†â€œØ§ÙÆ
Ø-Ø± Ø±Ø´Ø- Ø§Ù^ Ø´Ù†â€œØ-Ø³Ø§Ø´ Ù...ÙÆâ€œØ¢ÙÆØ´. Ø§Ø² Ø¢Ù†â€œØ-Ø§ÙÆÙÆ Ú©Ù†
Ø-Ø± 6 Ù...Ø§Ù†Ù-ÙÆ Ù...Ø¹Ø-Ù† Ú©Ù^Ø-Ú© Ø´Ø³ÙÆØ§Ø± Ú©Ù^Ù†Ú© Ø§Ø³Øª Ù^ Ù†Ù...
Ù†Ù†Ø§Ù† Ù...Ù†Ø´Ø¹ Ø§ØµÙ,,ÙÆ Ø°Ø°Ø§ÙÆ Ø§Ù^ Ø´ÙÆØ± Ù...Ø§Ø-Ø± Ø§Ø³ØªØÆ ØªÙ†Ù†Ø§
Ù...Ù,Ø-Ø§Ø± Ú©Ù...ÙÆ Ø°Ø°Ø§ÙÆ Ú©Ù...Ú©ÙÆ Ù...ÙÆâ€œØ@Ù^Ø±Ø´. Ø§Ù...Ø§ Ø-ØªÙÆ
Ø§ÙÆÙ† Ù,,Ù,Ù...Ù†â€œÙ†Ø§ÙÆ Ø§Ù^Ù,,ÙÆÙ† Ù†ÙÆØ² Ø´Ø±Ø§ÙÆ Ø±Ø´Ø- Ø³Ø§Ù,,Ù... Ù^
ØªÚ©Ø§Ù...Ù,, Ú©Ù^Ø-Ú© Ø´Ø³ÙÆØ§Ø± Ù...Ù†Ù... Ù†Ø³ØªÙ†Ø´ Ø²ÙÆØ±Ø§ Ú©Ù^Ø-Ú©
Ù†ÙÆØ§Ø² Ø´Ø§Ù,,Ø§ÙÆÙÆ Ø´Ù† Ù...Ù^Ø§Ø´ Ù...Ø°Ø°ÙÆ Ø-Ø§Ø±Ø´ØÆ Ø§Ù...Ø§
Ø-Ø±Ø¹ÙÆÙ† Ø-Ø§Ù,, Ù...Ø¹Ø-Ù† Ú©Ù^Ù†Ú©ÙÆ Ø-Ø§Ø±Ø´ Ú©Ù† Ø´Ù† Ø³Ø±Ø¹Øª Ù¼Ø± Ù...
ÙÆâ€œØ´Ù´.

نسبت به بزرگسالان، نیاز بیشتری به

ازای هر کیلوگرم وزن در کودکان ۱ ساله (این اعداد ثابت نیستند)



در این نمودار، نیازهای کودکان ۱ ساله نسبت به بزرگسالان برای هر کیلوگرم وزن در سه دسته انرژی، پروتئین و چربی نشان داده شده است. این اعداد ثابت نیستند و فقط برای مقایسه کلی استفاده می‌شوند.

Ø§Ø³ØªÙ...Ø¹Ø±Ù•ÙÆ Ø°Ø°Ø§ÙÆ Ø-Ø§Ù...Ø- Ø-Ù‡ Ù...Ø¹Ù†ÙÆ Ø-Ø§ÙÆÙ-Ø²ÙÆÙ†ÙÆ
Ø-ÙÆØ± Ù...Ø§Ø-Ø± Ù†ÙÆØ³ØªØÆ Ø-Ù,,Ù©Ù‡ ØªÙ©Ù...ÙÆÙ,, Ù©Ù†Ù†Ø-Ù‡ Ù...Ù-Ø§Ø- Ù...
Ø°Ø°ÙÆ Ù...Ù-Ø-Ù-Ø- Ø-Ø± Ø-ÙÆØ± Ù...Ø§Ø-Ø± Ù...Ø-Ø³Ù-Ø- Ù...ÙÆâ€œØ-Ù-Ø- Ø-Ù‡ Ù‡Ù...
ÙÆÙ† Ø-Ù,,ÙÆÙ,, Ø§Ù-Ù,,ÙÆÙ† Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ÙÆ Ù©Ù-Ø-Ù© Ø§ØªÙ,,Ø- Ø-Ù‡ Ø¹Ù†Ù-Ø§Ù†
Ø°Ø°Ø§ÙÆ Ù©Ù...Ù©ÙÆ ØªÙ©Ù...ÙÆÙ,,ÙÆ Ù...Ø-Ø±Ø- Ù...ÙÆâ€œØ-Ù-Ù†Ø- Ø-Ø§Ø-Ù†
Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ÙÆ Ø-Ø§Ù...Ø- Ø³Ø±Ø-Ø§Ø± Ø§Ø² Ù...Ù-Ø§Ø- Ù...Ø°Ø°ÙÆ Ø-Ù‡ Ù©Ù-Ø-Ù©ØÆ
Ø-Ù‡ Ø-Ù,,Ø§ÙÆÙ,, Ø²ÙÆØ± Ø§Ù‡Ù...ÙÆØª Ø-Ø§Ø±Ø-: Ø¹Ù,,Ø§Ù-Ù‡ Ø-Ø± Ø-ÙÆØ± Ù...
Ø§Ø-Ø±ØÆ Ù...Ù†Ø-Ø¹ Ø-ÙÆÙ-Ø±ÙÆ Ø-Ø±Ø§ÙÆ ØªØ£Ù...ÙÆÙ† Ù...Ù-Ø§Ø- Ù...Ø°Ø°ÙÆ Ù...
Ù-Ø±Ø- Ù†ÙÆØ§Ø² Ù©Ù-Ø-Ù© Ù•Ø±Ø§Ù‡Ù... Ù...ÙÆâ€œÙ©Ù†Ø-Ø°Ø§ Ø@Ù-Ø±Ø-Ù† Ø-Ø§
Ù,Ø§Ø-Ù, Ø±Ø§ Ø-Ù‡ Ù©Ù-Ø-Ù© ÙÆØ§Ø- Ù...ÙÆâ€œØ-Ù‡Ø-Ø-Ø¹Ù...â€œÙ‡Ø§ Ù-
Ø-Ø§Ù•Øªâ€œÙ‡Ø§ÙÆ Ø-Ø-ÙÆØ- Ø±Ø§ Ø-Ù‡ Ù©Ù-Ø-Ù© Ù...Ø¹Ø±Ù•ÙÆ Ù...ÙÆâ€œÙ©Ù†Ø-
ØªØ§ Ø-Ù‡ Ø§Ù- ÙÆØ§Ø- Ø-Ø-Ù‡Ø- Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ÙÆ Ø³Ø±Ø-Ø§Ø± Ø§Ø² Ù...Ù-Ø§Ø- Ù...Ø°Ø°ÙÆ
Ø±Ø§ Ø-Ù³⁄⁴Ø°ÙÆØ±Ø- Ù- Ø-Ù‡ Ø§Ù†â€œÙ‡Ø§ Ø¹Ø§Ø-Øª Ù©Ù†Ø-Ø-Ù‡ ØªØ¹Ù-ÙÆÙ,
Ø§Ù-ØªØ§Ø-Ù† Ø£Ø-Ù†Ø§ÙÆÙÆ Ù©Ù-Ø-Ù© Ø-Ø§ Ù...Ù-Ø§Ø- Ø°Ø°Ø§ÙÆÙÆ Ø-Ø§Ù...Ø-ØÆ Ù...
Ù...Ù©Ù† Ø§Ø³Øª Ø§Ø-ØªÙ...Ø§Ù,, Ø§Ø-ØªÙ,,Ø§ Ø-Ù‡ Ø-Ø³Ø§Ø³ÙÆØª Ù- Ø£Ù,,Ø±Ù-ÙÆ Ù- Ù‡Ù...
ÙÆÙ†Ø-Ù-Ø± Ø§Ù-Ø²Ù...Ø§ Ø±Ø§ Ø-Ø± Ù©Ù-Ø-Ù© Ø§Ù•Ø²Ø§ÙÆØ- Ø-Ù‡Ø- Ù³⁄⁴ÙÆØ- Ø§Ø²
Ø§ÙÆÙ†Ù©Ù‡ Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ÙÆ ØªÙ©Ù...ÙÆÙ,,ÙÆ Ø£Ù,,Ø±Ù-ÙÆ Ø²Ø§ Ø-Ù‡
Ù•Ø±Ø²Ù†Ø-ØªØ§Ù† Ø-Ø-Ù‡ÙÆØ- Ø-Ø§ Ù³⁄⁴Ø²Ù© Ø§Ù- Ù...Ø-Ù-Ø±Øª Ù©Ù†ÙÆØ-Ù‡Ø±
Ø°Ø°Ø§ÙÆÙÆ Ù©Ù‡ Ø-Ù‡ Ù©Ù-Ø-Ù©ØªØ§Ù† Ù...ÙÆâ€œØ-Ù‡ÙÆØ- Ù...Ù‡Ù...
Ø§Ø³ØªÙ‡Ù†Ù-Ø§Ù... Ø§Ù†ØªØ@Ø§Ø- Ø°Ø°Ø§ Ø-Ø±Ø§ÙÆ Ù•Ø±Ø²Ù†Ø-ØªØ§Ù†ØÆ Ø-Ù‡ ÙÆØ§Ø-
Ø-Ø§Ø-ØªÙ‡ Ø-Ø§Ø-ÙÆØ- Ù©Ù‡ Ù...Ø¹Ø-Ù‡ Ø§Ù- Ù©Ù-Ù†Ù© Ø§Ø³Øª. Ø-Ù†Ø§Ø-Ø±Ø§ÙÆÙ† Ù...
Ø¹Ø-Ù‡ Ø§Ù-Ø-Ø§ÙÆÙÆ Ø-Ø±Ø§ÙÆ Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ÙÆÙÆ Ù©Ù‡ Ù•Ø§Ù,Ø- Ù...Ù-Ø§Ø- Ù...
Ø°Ø°ÙÆ Ø¶Ø±Ù-Ø±ÙÆ Ù‡Ø³ØªÙ†Ø- Ù†Ø-Ø§Ø±Ø-. Ø§Ù-Ø± Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ÙÆ Ø-ÙÆØ±ÙÆÙ† Ù-
Ù†Ù-Ø-ÙÆØ-Ù†ÙÆâ€œÙ‡Ø§ÙÆ Ø²ÙÆØ§Ø- Ø-Ù‡ Ø§Ù-Ø-Ø-Ù‡ÙÆØ-ØÆ Ù...Ø¹Ø-Ù‡â€œØ§Ø-
Ø-Ø§ Ø§ÙÆÙ† Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ Ù³⁄⁴Ø± Ø-Ø-Ù‡ Ù-Ø-Ø± Ù†ØªÙÆØ-Ù‡ Ø-Ø§ÙÆÙÆ Ø-Ø±Ø§ÙÆ
Ø@Ù-Ø±Ø-Ù† Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ÙÆÙÆ Ù©Ù‡ Ø³Ø±Ø-Ø§Ø± Ø§Ø² Ù...Ù-Ø§Ø- Ù...Ø°Ø°ÙÆ
Ù‡Ø³ØªÙ†Ø- Ù†Ø@Ù-Ø§Ù‡Ø- Ø-Ø§Ø-Øª. Ù‡Ù...Ø§Ù†Ø-Ù-Ø± Ù©Ù‡ Ù©Ù-Ø-Ù© Ø-Ø§ Ø-Ø¹Ù...
â€œÙ‡Ø§ Ù-Ø-Ø§Ù•Øªâ€œÙ‡Ø§ÙÆ Ù...ØªÙ†Ù-Ø¹ Ø£Ø-Ù†Ø§ Ø-Ø-Ù‡ Ù- Ù‡Ù...Ø§Ù†Ù-Ù-Ù†Ù‡
Ù©Ù‡ Ø-Ù‡ ÙÆÙ© Ø³Ø§Ù,,Ù-ÙÆ Ù†Ø²Ø-ÙÆÙ©â€œØªØ± Ù...ÙÆâ€œØ-Ù-Ø-ØÆ Ø°Ø°Ø§ÙÆ
Ø-Ø§Ù...Ø- Ø-ÙÆØ-ØªØ±ÙÆ Ù...ÙÆâ€œØ@Ù-Ø±Ø-. Ø-Ø±Ù†Ø§Ù...Ù‡ Ø°Ø°Ø§ÙÆÙÆ
Ø±Ù-Ø²Ø§Ù†Ù‡ Ù©Ù-Ø-Ù© Ø-Ø§ÙÆØ- Ø¹Ù,,Ø§Ù-Ù‡ Ø-Ø± Ø-ÙÆØ± Ù...Ø§Ø-Ø±ØÆ Ø-Ø§Ù-ÙÆ
Ù...ÙÆÙ-Ù‡â€œÙ‡Ø§ØÆ Ø³Ø-Ø²ÙÆØ-Ø§ØªØÆ Ù-Ù-Ø-Øª Ù-Ø-Ø-Ù-Ø-Ø§Øª Ø-Ø§Ø-Ø-