

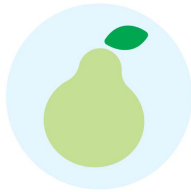
Ø±Ø§Ù‡Ù†Ù...Ø§ÛÆ Ø´Ø±Ù`Ø¹ Ø°Ø°Ø§ÛÆ Ú©Ù...Ú©ÛÆ

Ù`Ø±Ù`Ø´ Ø´Ù...Ø§ Ø´Ù‡ Ø§ÛÆÙ† Ù...Ø±Ø-Ù,,Ù‡ Ù‡ÙÆØ-Ø§Ù† Ø§Ù†Ù´Ù´ÙÆØ² Ø±Ø§
ØªØ´Ø±ÙÆÚ© Ù...ÙÆâ€ÆÙ´Ù´ÙÆÙÆÙ... Ù...Ø´Ù...Ø¹Ù†Ø§ Ù,,Ø-Ø,Ø§Øª Ø-Ø§Ù,,Ø´ÙÆ Ø±Ø§
Ø´Ø± Ù‡Ù†Ù´Ø§Ù... Ø-Ø§Ø´Ù† Ø§Ù´Ù,,ÙÆÙ† Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ Ø´Ù‡ Ú©Ù´Ø´Ù©ØªØ§Ù†
ØªØ´Ø±Ø´Ù‡ Ø©Ù´Ø§Ù‡Ù´ÙÆØ´ Ú©Ø±Ø´. Ø´Ø±Ù´Ø¹ Ø°Ø°Ø§ÛÆ Ú©Ù...Ú©ÙÆ Ù,Ø´Ù...
Ø-Ø´ÙÆØ´ Ù´ Ù‡ÙÆØ-Ø§Ù† Ø§Ù†Ù´Ù´ÙÆØ²ÙÆ Ø´Ø± Ù•Ø±Ø§ÙÆÙ†Ø´ ØªØ°Ø´ÙÆÙ‡ Ø§Ù´ Ù...
Ø-Ø³Ù´Ø´ Ù...ÙÆâ€ÆØ´Ù´Ø´ Ú©Ù‡ Ø§Ø°Ù,,Ø´ Ø´Ø§ Ø³Ù´Ø§Ù,,Ø§Øª Ø²ÙÆØ§Ø´ÙÆ Ù‡Ù...Ø±Ø§Ù‡
Ø§Ø³Øª. Ø§Ø-ØªÙ...Ø§Ù,,Ø§ Ù...ÙÆâ€ÆØ©Ù´Ø§Ù‡Ù´ÙÆØ´ Ø´Ø´Ø§Ù†Ù´ÙÆØ´ Ù†Ù‡ Ø°Ø°Ø§ÙÆÙÆ
Ø´Ù‡ Ø¹Ù†Ù´Ø§Ù† Ø§Ù´Ù,,ÙÆÙ† Ø°Ø°Ø§ÙÆ Ú©Ù...Ú©ÙÆ Ø´Ù‡ Ú©Ù´Ø´Ù© Ù¾ÙÆØ´Ù†Ù‡Ø§Ø´
Ù...ÙÆâ€ÆØ´Ù´Ø´ØÆ Ù†Ø´Ù´Ø± Ø´Ø§ÙÆØ´ Ø´Ù•Ù‡Ù...ÙÆØ´ Ú©Ù´Ø´Ù©ØªØ§Ù† Ø´Ù...Ø§Ø´Ù‡
Ø§Ø³Øª Ù´ Ù†Ù´Ù´Ù†Ù‡ Ø´Ø§ÙÆØ´ Ø´Ø±Ù´Ø¹ Ú©Ù†Ù´ÙÆØ´. Ø´Ø³ØªÙ´Ø±Ø§Ù,,Ø¹Ù...
Ù,,â€ÆÙ‡Ø§ÙÆÙÆ Ú©Ù‡ Ø´Ø± Ø±Ø§Ù‡Ù†Ù...Ø§ÙÆ Ø´Ø±Ù´Ø¹ Ø°Ø°Ø§ÙÆ Ú©Ù...Ú©ÙÆ
Ù´Ù•ØªÙ‡ Ù...ÙÆâ€ÆŽâ€ÆØ´Ù´Ø´ØÆ Ø´Ù‡ Ø´Ù...Ø§ Ø´Ø± Ø±Ø§Ø³ØªØ§ÙÆ Ù,Ø´Ù...â€ÆÙ‡Ø§ÙÆ
Ø´Ø²Ø±Ù´ÙÆ Ú©Ù‡ Ú©Ù´Ø´Ù©ØªØ§Ù† Ø´Ù‡ Ø³Ù´ÙÆ Ø°Ø°Ø§ÙÆ Ú©Ù...Ú©ÙÆ Ø´Ø±Ù...
ÙÆâ€ÆØ´Ø§Ø±Ø´ Ú©Ù...Ú© Ø©Ù´Ø§Ù‡Ø´ Ú©Ø±Ø´. Ø´Ø±Ù´Ø¹ Ø°Ø°Ø§ÙÆ Ú©Ù...Ú©ÙÆ
Ú©Ù´Ø´Ù© Ù´ Ù...Ø¹Ø´Ù‡â€ÆÙ‡Ø§ÙÆ Ú©Ù´Ù†Ù´Ù©Ø´Ø¹Ø´ Ø§Ø² 6 Ù...Ø§Ù‡Ù´Ù´ÙÆ
Ú©Ù´Ø´Ù©Ø§Ù† Ø´Ø±Ø§ÙÆ Ø±Ø´Ø´ Ù´ ØªÚ©Ø§Ù...Ù,,ØÆ Ø´Ø± Ú©Ù†Ø§Ø± Ø´ÙÆØ± Ù...
Ø§Ø´Ø± Ù†Ù´ÙÆØ§Ø² Ø´Ù‡ Ø´Ø±Ù´Ø¹ Ø°Ø°Ø§ÙÆ Ú©Ù...Ú©ÙÆ Ø´Ø§Ø±Ù†Ø´. Ø§Ø²
Ø´Ù†Ø´Ø§ÙÆÙÆ Ú©Ù‡ Ù...Ø¹Ø´Ù‡ Ú©Ù´Ø´Ù© Ù‡Ù†Ù´Ø² Ø´Ø³ÙÆØ§Ø± Ú©Ù´Ù†Ù´Ù© Ø§Ø³ØªØÆ
Ø°Ø°Ø§ÙÆÙÆ Ú©Ù‡ Ù...ÙÆâ€ÆØ©Ù´Ø±Ø´ Ø´Ø§ÙÆØ´ Ø´Ø§Ù...Ù,, Ù...Ù´Ø§Ø´ Ù...Ø°Ø´ÙÆ
Ø´Ø³ÙÆØ§Ø±ÙÆ Ø´Ø§Ø´Ø´. Ø´Ù‡Ù† ÙÆÙ©ÙÆ Ø§Ø² Ù...Ù‡Ù...â€ÆØªØ±ÙÆÙ† Ù...Ù´Ø§Ø´ Ù...
Ø°Ø´ÙÆ Ø§Ø³Øª Ú©Ù‡ Ú©Ù´Ø´Ù© Ø´Ø± Ø§ÙÆÙ† Ø³Ù† Ø´Ù‡ Ø´Ù† Ù†Ù´ÙÆØ§Ø²Ù...Ù†Ø´
Ø§Ø³ØªØÆ Ù¾Ø³ Ø§Ù´Ù,,ÙÆÙ† Ø°Ø°Ø§ÙÆÙÆ Ú©Ù‡ Ø´Ø± Ø§Ø©ØªÙÆØ§Ø± Ø§Ù´ Ù,Ø±Ø§Ø±
Ù...ÙÆâ€ÆØ´Ù‡ÙÆØ´ Ø´Ø§ÙÆØ´ Ø³Ø±Ø´Ø§Ø± Ø§Ø² Ø´Ù‡Ù† Ø´Ø§Ø´Ø´. Ù´Ù´Ø´Øª Ù,Ø±Ù...Ø²
ÙÆÙ©ÙÆ Ø§Ø² Ø´Ù‡ØªØ±ÙÆÙ† Ù...Ù†Ø§Ø´Ø¹ Ø´Ù‡Ù† Ø§Ø³Øª Ù´ Ø´Ù‡ Ø¹Ù†Ù´Ø§Ù† ÙÆÙ©ÙÆ
Ø§Ø² Ø§Ù´Ù,,ÙÆÙ† Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ÙÆ Ù•Ø±Ø²Ù†Ø´ØªØ§Ù† Ù¾ÙÆØ´Ù†Ù‡Ø§Ø´ Ù...
ÙÆâ€ÆØ´Ù´Ø´.Ø´ÙÆØ´ØªØ± Ø´Ø©Ù´Ø§Ù†Ù´ÙÆØ´: Ø´Ù‡ØªØ±ÙÆÙ† Ø°Ø°Ø§Ù‡Ø§ Ø´Ø±Ø§ÙÆ
Ú©Ù´Ø´Ù© 6 Ù...Ø§Ù‡Ù‡Ù‡ Ø´Ù,,Ø§Øª Ú©Ø§Ù...Ù,, Ø´Ù†Ù´ÙÆ Ø´Ø´Ù‡ Ù...Ø©ØµÙ´Øµ
Ú©Ù´Ø´Ù©Ø§Ù† Ù...Ù´Ø§Ø´ Ù...Ø°Ø´ÙÆ Ø²ÙÆØ§Ø´ÙÆ Ø±Ø§ Ø´Ø± Ø§Ø©ØªÙÆØ§Ø±
Ø´Ù†â€ÆÙ‡Ø§ Ù,Ø±Ø§Ø± Ù...ÙÆâ€ÆØ´Ù‡Ø´. Ù†Ø´Ù´Ù‡ Ø´Ø±Ø§Ø´ÙÆ Ø§ÙÆÙ† Ø´Ù,,Ø§Øª Ø´Ù‡
Ù´Ù´Ù†Ù‡â€ÆØ§ÙÆ Ø§Ø³Øª Ú©Ù‡ Ù...Ù´Ø§Ø´ Ù...Ø°Ø´ÙÆ Ø¶Ù´Ø±Ù´Ø±ÙÆ Ø±Ø§ Ø´Ø±
Ù´Ø¹Ø´Ù‡â€ÆÙ‡Ø§ÙÆ Ú©Ù´Ù†Ù´Ù© Ø´Ø± Ø©Ù´Ø´ Ø-Ø§ÙÆ Ø´Ø§Ø´Ù‡ Ù´ Ù...Ù†Ø§Ø³Ø´ Ù...
Ø¹Ø´Ù‡ Ú©Ù´Ù†Ù´Ù© Ú©Ù´Ø´Ù©Ø§Ù† Ù‡Ø³ØªÙ†Ø´ Ú©Ù‡ Ø´Ø± Ù‡Ø± Ù´Ø¹Ø´Ù‡ Ù†Ù...
ÙÆâ€ÆØªÙ´Ø§Ù†Ù†Ø´ Ù...ÙÆØ²Ø§Ù† Ø²ÙÆØ§Ø´ÙÆ Ø°Ø°Ø§ Ø´Ø©Ù´Ø±Ù†Ø´. Ø°Ù,,Ø§Øª Ù...
Ø©ØµÙ´Øµ Ú©Ù´Ø´Ù©Ø§Ù† Ø´Ø³ÙÆØ§Ø± Ø²Ù´Ø´ Ù‡Ø¶Ù... Ø´Ù´Ø´Ù‡ Ù´ Ø³Ø±Ø´Ø§Ø± Ø§Ø²
Ø´Ù‡Ù† Ø§Ø³ØªØÆ Ø´Ù‡ Ù‡Ù...ÙÆÙ† Ø´Ù,,ÙÆÙ,, Ø´Ù‡ Ø¹Ù†Ù´Ø§Ù† Ø§Ù´Ù,,ÙÆÙ† Ø´Ø¹Ù...ÙÆ
Ú©Ù‡ Ú©Ù´Ø´Ù© Ø§Ø² Ø°Ø°Ø§ÙÆ Ø-Ø§Ù...Ø´ ØªØ´Ø±Ø´Ù‡ Ù...ÙÆâ€ÆÙ©Ù†Ø´ Ù´Ø²ÙÆÙ†Ù‡
Ø´Ø³ÙÆØ§Ø± Ø©Ù´Ø´ÙÆ Ù...Ø´Ø³Ù´Ø´ Ù...ÙÆâ€ÆØ´Ù´Ù†Ø´. Ø´Ø± Ø§Ø´ØªØ´Ø§ Ø´Ø§
Ø°Ù,,Ø§ØªÙÆ Ú©Ù‡ Ø´Ù,,Ø,Øª Ú©Ù...ØªØ±ÙÆ Ø´Ø§Ø±Ù†Ø´ Ø´Ø±Ù´Ø¹ Ú©Ù†Ù´ÙÆØ´ Ù´ Ù´Ù,ØªÙÆ
Ú©Ù´Ø´Ù©ØªØ§Ù† Ø°Ø°Ø§ Ø©Ù´Ø´Ø±Ø´Ù† Ø´Ø§ Ù,Ø§Ø´Ù, Ø±Ø§ ÙÆØ§Ø´ Ù´Ø±Ù´Øª Ø´Ù‡
Ø³Ø±Ø§Ø´ Ø´Ø§Ù•Øª Ù´ Ø´Ù,,Ø,Øª Ø´ÙÆØ´ØªØ±ÙÆ Ø´Ø±Ù´ÙÆØ´. Ø´Ø§ Ø§ÙÆÙ† Ú©Ø§Ø± Ù‡Ù...
Ø²Ù...Ø§Ù† Ø´Ø§ ØªÚ©Ø§Ù...Ù,, Ù...Ù‡Ø§Ø±Øª Ø°Ø°Ø§ Ø©Ù´Ø´Ø±Ù† Ù•Ø±Ø²Ù†Ø´ØªØ§Ù†
Ù¾ÙÆØ´ Ø©Ù´Ø§Ù‡Ù´ÙÆØ´ Ø±Ù´Øª. Ù...Ø¹Ø±Ù´ÙÆ Ø´Ø§Ù•Øªâ€ÆÙ‡Ø§ Ù´ Ø´Ø¹Ù...â€ÆÙ‡Ø§ÙÆ
Ø´Ø´ÙÆØ´ Ø´Ø± Ø²Ù...Ø§Ù† Ù...Ù†Ø§Ø³Ø´ Ø´Ø©Ø´ Ù...Ù‡Ù...ÙÆ Ø§Ø² Ø´Ù©Ù,, Ù´ÙÆØ±ÙÆ
Ø¹Ø§Ø´Ø§Øª Ø°Ø°Ø§ÙÆÙÆ Ø³Ø§Ù,,Ù... Ø´Ø± Ú©Ù´Ø´Ù©ØªØ§Ù† Ø§Ø³Øª. Ù†Ø´Ù´Ø± Ù...
ØªÙ´Ø´Ù‡ Ø´Ù´Ù... Ú©Ù´Ø´Ù© Ø´Ø±Ø§ÙÆ Ø´Ø±Ù´Ø¹ Ø°Ø°Ø§ÙÆ Ú©Ù...Ú©ÙÆ Ø´Ù...Ø§Ø´Ù‡
Ø§Ø³ØªØ´Ù´Ù©Ø§Ù† Ø´Ø± Ø§ÙÆÙ† Ø³Ù† Ù‡Ù...Ù†Ù†Ø§Ù† Ø´Ø§ÙÆØ´ Ù...
Ù‡Ø§Ø±Øªâ€ÆÙ‡Ø§ÙÆ Ø©Ù´Ø´ Ø±Ø§ ØªÙ,Ù´ÙÆØª Ú©Ù†Ù†Ø´ ØªØ§ Ø°Ø°Ø§ Ø±Ø§ Ú©Ø§Ù...Ù,,
Ø´Ø± Ø´Ù‡Ø§Ù†Ø´Ø§Ù† Ø´Ø±Ù©Øª Ø´Ø§Ø´Ù‡ Ù´ Ø´Ø´Ù,,Ø¹Ù†Ø´. ØªØ§ Ø³Ù† 6 Ù...Ø§Ù‡Ù´Ù´ÙÆØÆ

Ú©ÙˆØˆÚ© ØˆÙ...Ø§ Ù...Ù‡Ø§Ø±Øªâ€ÉÙ‡Ø§ÙÉ Ø-Ø±Ú©ØªÚÉ ØˆØ§Ù...Ù,, Ù†ØˆØ³ØªÙ† ØˆØ±
Ø-ÙÉÙ† Ø°Ø°Ø§ Ø@ÙˆØ±ØˆÙ†ØÉ Ø@ÙˆØ±ØˆÙ† Ø°Ø°Ø§ ØˆØ§ Ù,Ø§ØˆÙ, Ùˆ
ØˆØ±ÙˆØ±ØˆØ§Ù†ØˆÙ† Ø³Ø± ØˆØ± Ù‡Ù†Ù†Ø§Ù... Ø³ÙÉØ±ÙÉ Ø±Ø§ ÙÉØ§Øˆ
ÙˆØ±Ùˆ•ØªÙ‡â€ÉØ§Ø³Øª. ØˆÙ‡ ØˆÙ†ØˆØ§Ù,, Ø§ÙÉÙ† Ø§ØªÙ•Ø§Ù,Ø§Øª ÙˆÙÉÙˆÙ‡
ØˆØ§ØˆÙÉØˆ:ØˆØˆÙˆ† Ú©Ù...Ú© ØˆÙ...Ø§ Ù...ÙÉâ€ÉÙ†ØˆÙÉÙ†ØˆØÉ Ø²ÙÉØ±Ø§ ØˆØ±
Ø±ÙˆÙÉ ØˆØ§Ù,,Ø§ØªÙ†Ù‡ Ø@ÙˆØˆ Ú©Ù†ØªØ±Ù,, ØˆØ§Ø±Øˆ.Ø³Ø±Øˆ Ø±Ø§ ØˆÙ‡ Ø±Ø§Ø³Øª Ùˆ
Ù†Ù¾ ØªÚ©Ø§Ù† Ù...ÙÉâ€ÉØˆÙ‡Øˆ.ÙˆÙ,ØªÚÉ Ù,Ø§ØˆÙ, Ø°Ø°Ø§ Ø±Ø§ Ù†Ø²ØˆÙÉÙ©
ØˆÙ‡Ø§Ù†Øˆ Ù...ÙÉâ€ÉØˆØ±ÙÉØˆØÉ ØˆØ§ ÙÉÙ© Ø±ÙÉØªÙ... Ù...ØˆØ@Øµ Ø²ØˆØ§Ù†Øˆ
Ø±Ø§ ØˆÙ,Øˆ Ùˆ ØˆÙ,,Ùˆ Ù...ÙÉâ€ÉØˆØ±Øˆ. Ø§ÙÉÙ† Ú©Ø§Ø± ØˆØ§Ø¹Ø« Ù...ÙÉâ€ÉØˆÙˆØˆ
Ø°Ø°Ø§ Ø±Ø§ ÙˆØ§Ø±Øˆ ØˆÙ‡Ø§Ù†Øˆ Ú©Ø±ØˆÙ‡ Ùˆ Ù,ÙˆØ±Øª ØˆØˆÙ‡Øˆ. ØˆØ§ÙÉØˆ Ù†Ù†Øˆ
Ø±ÙˆØˆ ØˆÙˆ,, ØˆÚ©ØˆØˆ ØªØ§ Ø°Ø°Ø§ Ø@ÙˆØ±ØˆÙ† ØˆØ§ Ù,Ø§ØˆÙ, Ø±Ø§ ÙÉØ§Øˆ
ØˆÙˆÙÉØ±ØˆØÉ Ø§Ù...Ø§ ØˆÙ‡ Ø³Ø±Ø¹Øª Ø§ÙÉÙ† Ø§ØªÙ•Ø§Ù, Ù...ÙÉâ€ÉØ§Ùˆ•ØªØˆ!Ø@ÙˆØˆ
Ø§Ø³Øª ØˆØˆØ§Ù†ÙÉØˆØˆ± 6 Ù...Ø§Ù‡ÙˆÙÉ Ùˆ•Ø±Ø²Ù†ØˆØªØ§Ù† ØˆØ±ØˆØ§Ø±Ù‡ Ù†ØˆÙˆÙ‡
ØˆØ±ÙˆØ¹ Ø°Ø°Ø§ÙÉ Ú©Ù...Ú©ÙÉ ØˆØ§ Ù¾Ø²ØˆÚ© Ø§ØˆÙ•Ø§Ù,, Ù...ØˆÙˆØ±Øª Ú©Ù†ÙÉØˆ.
ØˆÙ‡ØªØ±ÙÉÙ† Ù...ÙˆØ§Øˆ Ù...Ø°Ø°ÙÉ Ø±Ø§ ØˆÙ‡ Ú©ÙˆØˆÚ©ØªØ§Ù†
ØˆØˆÙ‡ÙÉØˆÙ†ÙˆØ²Ø§ØˆØ§Ù† ØˆÙ‡ Ø³Ø±Ø¹Øª Ø±ØˆØˆ Ù...ÙÉâ€ÉÙ©Ù†Ù†Øˆ Ùˆ ØˆØ± Ù‡Ø± Ù...
Ø±ØˆÙ,,Ù‡ Ù†ÙÉØ§Ø² ØˆÙ‡ Ù...ÙˆØ§Øˆ Ø°Ø°Ø§ÙÉÙÉ Ø@Ø§ØµÙÉ ØˆØ§Ø±Ù†Øˆ. Ø°Ù,,Ø§Øª
Ø°Ù†ÙÉ ØˆØˆÙ‡ Ù...Ø@ØµÙˆØµ Ú©ÙˆØˆÚ©Ø§Ù† ØˆØ§ÙˆÙÉ ØªØ±Ú©ÙÉØˆÙÉ Ø§Ø²
ÙˆÙÉØªØ§Ù...ÙÉÙ†â€ÉÙ‡Ø§ÙÉ ÙˆØ±ÙˆÙ‡ BØÉ Ø±ÙˆÙÉØÉ Ú©Ù,,Ø³ÙÉÙ...ØÉ Ø€Ù‡Ù† Ùˆ
ÙˆÙÉØªØ§Ù...ÙÉÙ† E Ø§Ø³Øª Ú©Ù‡ Ù‡Ù...ÙˆÙÉ ØˆØ± Ø±ØˆØˆ Ø³Ø±ÙÉØ¹ Ùˆ•Ø±Ø²Ù†ØˆØªØ§Ù†
Ù...ÙˆØ«Ø±Ù†Øˆ. Ø°Ù,,Ø§Øª ØˆØ§ÙˆÙÉ Ø€Ù‡Ù† Ù...Ø@ØµÙˆØµ Ú©ÙˆØˆÚ©Ø§Ù†ØÉ ØªØ§ Ø³Ù† 2
Ø³Ø§Ù,,ÙˆÙÉ Ù...ÙÉâ€ÉØªÙˆØ§Ù†Ù†Øˆ ØˆØ@Øˆ Ù...Ù‡Ù...ÙÉ Ø§Ø² ØˆØ±Ù†Ø§Ù...Ù‡
Ø°Ø°Ø§ÙÉÙÉ Ú©ÙˆØˆÚ© ØˆÙ...Ø§ Ø±Ø§ ØªØˆÚ©ÙÉÙ,, ØˆÙ‡Ù†Øˆ.Ù...ÙÉØ² Ø°Ø°Ø§ Ø±Ø§
ØˆØ±Ø§ÙÉ Ø§ÙˆÙ,,ÙÉÙ† ØªØˆØ±ØˆÙ‡ ØˆÙ,,ØˆÙ†ØˆØªØ§Ù† ØˆØ§ Ø°Ø°Ø§ÙÉ Ú©Ù...Ú©ÙÉ
Ø€Ù...Ø§ØˆÙ‡ Ú©Ù†ÙÉØˆÙ†Ù©Ø§ØªÙÉ Ú©Ù‡ ØˆØ± Ø²ÙÉØ± Ø€ÙˆØ±ØˆÙ‡ ØˆÙ‡â€ÉØ§Ù†Øˆ
ØˆÙ‡ ØˆÙ...Ø§ Ú©Ù...Ú© Ù...ÙÉâ€ÉÙ©Ù†Ù†Øˆ ØªØ§ Ú©ÙˆØˆÚ©ØªØ§Ù† Ø±Ø§ ØˆØ±Ø§ÙÉ
Ø@ÙˆØ±ØˆÙ† Ø§ÙˆÙ,,ÙÉÙ† Ù,Ø§ØˆÙ, Ø°Ø°Ø§ÙÉ Ú©Ù...Ú©ÙÉ Ø€Ù...Ø§ØˆÙ‡
Ú©Ù†ÙÉØˆ.ØˆÙ‡ Ø§Ùˆ ØˆÙÉØ± ØˆØˆÙ‡ÙÉØˆ ØªØ§ Ø@ÙÉÙ,,ÙÉ ÙˆØ±Ø³Ù†Ù‡ Ù†ØˆÙˆØˆ Ùˆ
ØˆÙÉâ€ÉÙ,Ø±Ø§Ø±ÙÉ Ù†Ù©Ù†Øˆ.ØˆØ±Ø§ÙÉ Ø§ÙÉÙ† Ú©Ø§Ø± ÙˆÙ,Øª Ú©Ø§ÙˆÙÉ
ØˆÙˆØ°Ø§Ø±ÙÉØˆ. Ø²Ù...Ø§Ù†ÙÉ Ø§Ø² Ø±ÙˆØ² Ø±Ø§ Ø§Ù†ØªØ@Ø§Øˆ Ú©Ù†ÙÉØˆ Ú©Ù‡
Ù‡ÙÉÙ† Ø¹ØˆÙ,,Ù‡â€ÉØ§ÙÉ Ù†ØˆØ§ØˆØªÙ‡ ØˆØ§ØˆÙÉØˆ.ÙÉÙ© Ù,Ø§ØˆÙ, Ù...Ù†Ø§Ø³Øˆ
Ø§Ù†ØªØ@Ø§Øˆ Ú©Ù†ÙÉØˆ. Ø§Ø² Ù,Ø§ØˆÙ, Ú©ÙˆÙ†Ù© Ù...Ø@ØµÙˆØµ Ú©ÙˆØˆÚ© Ú©Ù‡
ØˆØ±Ø§ÙÉ Ù...ØˆØ§Ùˆ•Øª Ø§Ø² Ù,,Ø«Ù‡â€ÉÙ‡Ø§ÙÉ ØˆØ³Ø§Ø³ Ú©ÙˆØˆÚ© Ø±ÙˆÚ©Øˆ Ù...
Ø@ØµÙˆØµ ØˆØ§Ø±Øˆ Ø§Ø³ØªÙˆ•Ø§ØˆÙ‡ Ú©Ù†ÙÉØˆ.Ø§Ùˆ Ø±Ø§ Ø±ÙˆÙÉ ØµÙ†ØˆÙ,,ÙÉ Ù...
Ø@ØµÙˆØµ Ú©ÙˆØˆÚ© Ùˆ ÙÉØ§ ÙÉÙ© ØµÙ†ØˆÙ,,ÙÉ ØµØ§Ùˆ. Ùˆ ØˆÙ,,Ù†Øˆ ØˆÙ†ØˆØ§Ù†ÙÉØˆ
Ùˆ Ù...ØˆÙ...ØˆÙ† ØˆÙˆÙÉØˆ Ú©Ù‡ Ø³Ø± Ø§Ùˆ ØˆØ± ÙˆØ¶Ø¹ÙÉØªÙÉ ØˆÙ...ÙˆØˆÙÉ Ùˆ ØµØ§Ùˆ•
Ù,Ø±Ø§Ø± ØˆØ§Ø±Øˆ Ùˆ ØˆÙ‡ Ø¹Ù,Øˆ Ø@Ù... Ù†ØˆØˆÙ‡â€ÉØ§Ø³Øª. Ø§ØˆØ§Ø²Ù‡ ØˆØˆÙ‡ÙÉØˆ
Ú©ÙˆØˆÚ© ØˆØ§ Ø°Ø°Ø§ Ø§Ø±ØªØˆØ§Øˆ. ØˆØ±Ù,Ø±Ø§Ø± Ú©Ù†Øˆ. Ú©Ù...ÙÉ Ù¾ÙˆØ±Ù‡ ÙÉØ§
Ø°Ù,,Ø§Øª Ø±ÙˆÙÉ Ø³ÙÉÙ†ÙÉ ØµÙ†ØˆÙ,,ÙÉâ€É ØˆÙˆØ°Ø§Ø±ÙÉØˆ ØªØ§ ØˆØªÙˆØ§Ù†Øˆ ØˆØ§
Ø§Ù†ÙˆØˆØªØ§Ù†Øˆ ØˆØ§ Ø€Ù†â€ÉÙ‡Ø§ ØˆØ§Ø²ÙÉ Ú©Ù†Øˆ Ùˆ Ø§Ø² Ø§ÙÉÙ† ØˆØ±ÙÉÙ, ØˆØ§
Ù...ØˆÙ,, Ùˆ ØˆØ§Ùˆ•Øª Ø°Ø°Ø§ Ø€ØˆÙ†Ø§ ØˆÙˆØˆ. Ø§ØˆØ§Ø²Ù‡ ØˆØˆÙ‡ÙÉØˆ ØªØ§ ØˆÙ‡
Ø@ÙˆØˆÙÉ ØˆØ§ Ù...ØˆÙ,, Ùˆ ØˆÙˆÙÉ Ø°Ø°Ø§ Ø€ØˆÙ†Ø§ ØˆÙˆØˆ. Ø§ÙÉÙ† Ú©Ø§Ø± ØˆØ± Ø€Ù†
ÙˆØ§ØˆØˆ Ù‡Ù... ØˆØ§Ø¹Ø« ØˆÙ‡ Ù‡Ù... Ø±ÙÉØ@ØªÙˆÙÉ Ù...ÙÉâ€ÉØˆÙˆØˆ Ùˆ Ù‡Ù... Ú©Ø§Ø±
ØˆØ§Ù,,Øˆ Ùˆ Ù‡ÙÉØˆØ§Ù† Ø§Ù†ÙˆÙÉØ²ÙÉ Ø§Ø³Øª. Ù¾Ø³ Ú©Ù...ÙÉ ØˆÙˆØ@ ØˆØˆØ¹
ØˆØ§ØˆÙÉØˆ Ùˆ ØˆØ± Ø¹ÙÉÙ† ØˆØ§Ù,, ØˆÙˆØ±ØˆÙÉÙ† Ø¹Ù©Ø§Ø³ÙÉ Ø±Ø§ Ù†ÙÉØ²
ØˆØ±Ø§ÙÉ Ø«ØˆØª Ø§ÙÉÙ† Ù,,Ø-Ø,Ø§Øª Ø€Ù...Ø§ØˆÙ‡ Ú©Ù†ÙÉØˆ!Ø§ÙˆÙ,,ÙÉÙ† Ù,,Ù,Ù...Ù‡!
Ø±ÙˆØˆØ±ÙˆÙÉ Ùˆ•Ø±Ø²Ù†ØˆØªØ§Ù† ØˆÙ†ØˆÙÉÙ†ÙÉØˆ Ùˆ Ù,Ø§ØˆÙ, Ù†ÙÉÙ...Ù‡â€ÉÙ¾Ø±
Ø±Ø§ ØˆØ± ÙˆØ§ØµÙ,,Ù‡ 2.5 Ø³Ø§Ù†ØªÙÉ Ù...ØªØ±ÙÉ Ø§Ø² ØµÙˆØ±ØªØˆ
Ù†ÙˆÙ‡â€ÉØˆØ§Ø±ÙÉØˆ. ØªÙˆØˆÙ‡ Ø§Ùˆ Ø±Ø§ ØˆÙ‡ Ø@ÙˆØˆ ØˆÙ,,Øˆ Ú©Ù†ÙÉØˆ Ùˆ Ù,Ø§ØˆÙ,
Ø±Ø§ Ù†Ø²ØˆÙÉÙ© ØˆÙ‡Ø§Ù†Øˆ ØˆØˆØ±ÙÉØˆ. ØˆØ±Ø§ÙÉ Ø§ÙˆÙ,,ÙÉÙ† Ù,,Ù,Ù...Ù‡ØÉ
Ø³Ø¹ÙÉ Ú©Ù†ÙÉØˆ Ú©Ù...ÙÉ Ø§Ø² Ø°Ø°Ø§ Ø±Ø§ Ø±ÙˆÙÉ Ù,,ØˆØ§Ù† Ú©ÙˆØˆÚ©
ØˆÙˆØ°Ø§Ø±ÙÉØˆ. ØˆØ±ØµÙˆØ±ØªÙÉâ€ÉÙ©Ù‡ Ø§Ø² ØˆØ¹Ù... Ø°Ø°Ø§ Ø@ÙˆØˆØˆ Ø€Ù...Øˆ
Ù,,Ù,Ù...Ù‡ ØˆØ¹ØˆÙÉ Ø±Ø§ ØˆÙ‡ Ù...Ø-Ø¶ Ø§ÙÉÙ†Ù©Ù‡ ØˆÙ‡Ø§Ù†Øˆ Ø±Ø§ ØˆØ§Ø² Ú©Ø±Øˆ
ØˆØ± ØˆÙ‡Ø§Ù†Øˆ ØˆÙˆØ°Ø§Ø±ÙÉØˆ. ØˆØ§ ØªÙˆØˆÙ‡ ØˆÙ‡ Ø§ÙÉÙ†Ù©Ù‡ Ú©ÙˆØˆÚ©

Ù,, Ø°Ù†Ùƒ Ø´Ø-Ù‡ Ø´Ø§ ØƒÙ‡Ù† Ù...Ø®ØµÙˆØµ Ú©ÙˆØ-Ú©Ø§Ù† Ú©Ù‡ Ø´Ø§ Ø´ÙƒØ± Ù...
Ø§Ø´Ø± Ù...Ø®Ù,,Ùˆ· Ø´Ø-Ù‡â€œØ§Ø³Øª.Ù...ÙƒØ§Ù†â€œÙˆØ¹Ø-Ù‡ ØµØ´Ø-Ø´ÙƒØ± Ù...
Ø§Ø´Ø±Ù†Ù‡Ø§Ø±4/1 Ù¾ÙƒÙ...Ø§Ù†Ù‡ ÙƒØ§ 4 Ù,Ø§Ø´Ù, Ø°Ø°Ø§Ø®ÙˆØ±Ùƒ Ù¾ÙˆØ±Ù‡
Ø³Ø´Ø²ÙƒØ-Ø§Øª Ù...Ø§Ù†Ù†Ø- Ù‡ÙˆÙƒØ-Øƒ4 Ù,Ø§Ø´Ù, Ø°Ø°Ø§Ø®ÙˆØ±Ùƒ Ù¾ÙˆØ±Ù‡
Ú-ÙˆØ´ØªØ´ÙƒØ± Ù...Ø§Ø´Ø±Ù...ÙƒØ§Ù†â€œÙˆØ¹Ø-Ù‡ Ø´Ø¹Ø-â€œØ§Ø²â€œÙ‡Ø±Ø´ÙƒØ±
Ù...Ø§Ø´Ø±Ø´Ø§Ù...2 Ù,Ø§Ø´Ù, Ø°Ø°Ø§Ø®ÙˆØ±Ùƒ Ø´Ù,,Ø§Øª Ú©Ø§Ù...Ù,, Ø°Ù†Ùƒ Ø´Ø-Ù‡
Ø´Ø§ ØƒÙ‡Ù† Ù...Ø®ØµÙˆØµ Ú©ÙˆØ-Ú©Ø§Ù† Ú©Ù‡ Ø´Ø§ Ø´ÙƒØ± Ù...Ø§Ø´Ø± Ù...Ø®Ù,,Ùˆ·
Ø´Ø-Ù‡â€œØ§Ø³Ø² Ù,Ø§Ø´Ù, Ø°Ø°Ø§Ø®ÙˆØ±Ùƒ Ù¾ÙˆØ±Ù‡ Ù...ÙƒÙˆÙ‡Ø´ÙƒØ± Ù...Ø§Ø´Ø±

صبح



میان وعده

شیر

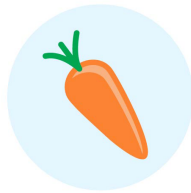
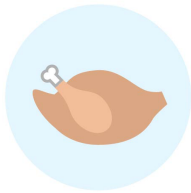
صبحانه

۲ قاشق غذاخوری میوه پوره شده
مانند پوره هلو یا گلابی
۲ قاشق غذاخوری غلات مخصوص کودک
غلات خشک غنی شده با آهن که با شیرمادر ترکیب شده است

تغذیه

شیر مادر
(تا قبل از ۱ سالگی به کودکان شیر
گاو ندهید)

بعدازظهر



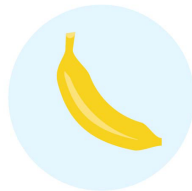
میان وعده

شیر

نهار

۴ قاشق غذاخوری سبزیجات پوره شده
مانند هویج
۴ قاشق غذاخوری گوشت پوره شده
شیر مادر

شب



شیر مادر

شام

۲ قاشق غذاخوری غلات مخصوص کودک
غلات خشک غنی شده با آهن که با شیرمادر ترکیب شده است
۲ قاشق غذاخوری میوه پوره شده
شیر مادر

Ø@Ù^Ø±Ø-Ù† Ø¢Ù†â€œÙ‡Ø§ Ú©Ù^Ø-Ú© Ø±Ø§ Ø^Ø§ Ø®Ø·Ø± Ø®Ù·Ú-Ùœ Ù...Ù^Ø§Ø-Ù‡ Ù...
Ùœâ€œÙ©Ù†Ø-:Ú©Ø'Ù...Ø' Ù^ Ø§Ù†Ú-Ù^Ø±Ø°Ø±Øª Ø^Ù^Ø-Ø§Ø-Ù‡Øœ Ø¢Ø-ÙœÙ,, Ù^
Ø§Ù†Ù^Ø§Ø¹ ØªØ®Ù...â€œÙ‡Ø§Ùœ Ú-ÙœØ§Ù‡ÙœÙ‡Ø§Øª Ø-Ø§Ù-Øœ ØªÙ©Ù‡â€œÙ‡Ø§Ùœ
Ø^Ø²Ø±Ú- Ú-Ù^Ø'Øª Ú-Ø§Ù^ Ù^ Ú-Ù^Ø³Ù·Ù†Ø- Ù^ ÙœØ§ Ú-Ù^Ø'Øª Ù...Ø§Ù©ÙœØ§Ù†Ù,Ø§Ø'Ù,
Ù³⁄⁴Ø± Ø§Ø² Ú©Ø±Ù‡ Ø^Ø§Ø-Ø§Ù...â€œØ²Ù...ÙœÙ†ÙœÙ...ÙœÙ^Ù‡ Ù^ Ø³Ø'Ø²ÙœØ-Ø§Øª
Ø³Ù·ØªØœ Ø®Ø§Ù... ÙœØ§ Ø^Ø²Ø±Ú- Ù...Ø§Ù†Ù†Ø- Ù†Ø®Ù^Ø- Ø³Ø'Ø²Øœ Ù‡Ù^ÙœØ- Ø®Ø§Ù...
Øœ Ù·Ù,,Ù·Ù,, Ø-Ù,,Ù...Ù‡â€œØ§ÙœØœ Ø³ÙœØ'Øœ Ù‡Ù,,Ù^ Ù†Ø±Ø³ÙœØ-Ù‡Øœ Ú-Ù,,Ø§Ø'Ùœ Ù^
ÙœØ§ Ø¢Ù,,Ù^ Ø¢Ø-Ø§Ù...Ø³Øœ Ø§Ù†Ù^Ø§Ø¹ Ø¢Ø'Ù†Ø'Ø§Øªâ€œÙ^
Ø¢Ø'Ù†Ø'Ø§Øªâ€œÙ‡Ø§Ùœ Ø-Ù^ÙœØ-Ù†Ùœ