

Ù•Ù^Ø§ÙƒØ- ØªØ°Ø°ÙƒÙ‡ Ø·Ø§ Ø´ÙƒØ± Ù... Ø§Ø-Ø±

Ù...Ù...Ù©Ù† Ø§Ø³Øª Ù,Ø·Ù,, Ø§Ø² ØªÙ^Ù,,Ø Ù•Ø±Ø²Ù†Ø-ØªØ§Ù† ØªØ°ÙƒÙƒØ±Ø§ØªÙƒ Ø±Ø§ Ø-Ø± Ù¼Ø³ØªØ§Ù†ª€ƒÙ‡Ø§ÙƒØªØ§Ù† Ù...Ø´Ø§Ù‡Ù-Ù‡ Ù©Ù†ÙƒØ. Ø§ÙƒÙ† ØªØ°ÙƒÙƒØ±Ø§Øª Ù†Ø´Ø§Ù† Ù...Ùƒª€ƒØ-Ù‡Ø´ Ø´Ø´Ù†ØªØ§Ù† Ù...Ùƒª€ƒØ@Ù´Ø§Ù‡Ø´ Ø´Ø±Ø§Ùƒ Ø´ÙƒØ±Ø´Ù‡Ùƒ ØƒÙ...Ø§Ø´Ù‡ Ø´Ù´Ø´. Ø´Ø±Ù© Ù...Ù•Ù‡Ù^Ù... Ø§ÙƒÙ† ØªØ°ÙƒÙƒØ±Ø§Øª Ù´ ØªÙ´Ø´Ù‡ Ø´Ù‡ Ø§ÙƒÙ† Ù†Ù©ØªÙ‡ Ù©Ù‡ Ø´ÙƒØ±Ø´Ù‡Ùƒ Ù‡Ù... Ø´Ø±Ø§Ùƒ Ø@Ù´Ø´ØªØ§Ù† Ù´ Ù‡Ù... Ù•Ø±Ø²Ù†Ø´ØªØ§Ù† Ù†Ù‡ Ù•Ù´Ø§ÙƒØ´Ùƒ Ø´Ø§Ø±Ø´ Ù... Ø³Ø§Ù,,Ù‡ Ø´Ø³ÙƒØ§Ø± Ù...Ù‡Ù...Ùƒ Ø§Ø³Øª. Ø´Ø± Ø§Ø´Ø§Ù...Ù‡ Ø´Ù‡ Ù†Ù†Ø´ Ù...Ù´Ø±Ø´ Ø§Ø² Ø§ÙƒÙ† Ù•Ù´Ø§ÙƒØ´ Ø§Ø´Ø§Ø±Ù‡ Ù...Ùƒª€ƒÙ©Ù†ÙƒÙ... Ù©Ù‡ Ù... Ùƒª€ƒØªÙ´Ø§Ù†Ø´ Ù...Ù•Ù‡Ù^Ù... Ù´ÙƒÙ´Ù‡ª€ƒØ§Ùƒ Ø´Ø±Ø§Ùƒ Ø´Ù...Ø§ Ø´Ø± Ø@ØµÙ´Øµ ØªØµÙ...ÙƒÙ... Ù´ÙƒØ±Ùƒ Ø´Ø±Ø§Ùƒ Ø´ÙƒØ±Ø´Ù‡Ùƒ Ø´Ø§Ø´ØªÙ‡ª€ƒØ´Ø§Ø´.Ø´ÙƒØ± Ù...Ø§Ø´Ø± Ù...Ø§Ø´Ø± Ù‡Ù...Ù‡ ØƒÙ† Ù†ÙƒØ²Ùƒ Ù©Ù‡ Ù†Ù´Ø²Ø§Ø´ØªØ§Ù† Ø´Ø±Ø§Ùƒ Ø±Ø´Ø´ Ø³Ø§Ù,,Ù... Ø´Ù‡ ØƒÙ† Ù†ÙƒØ§Ø² Ø´Ø§Ø±Ø´ Ø±Ø§ ØªØ§Ù...ÙƒÙ† Ù...Ùƒª€ƒÙ©Ù†Ø´Ø´. Ø¹Ù,,Ø§Ù´Ù‡ Ø´Ø± ØƒÙ† Ø´Ø±Ø§Ùƒ Ø´Ù...Ø§ Ù†ÙƒØ² Ù•Ù´Ø§ÙƒØ´ Ø²ÙƒØ§Ø´Ùƒ Ø´Ø§Ø±Ø´.Ù•Ù´Ø§ÙƒØ´ Ø´ÙƒØ± Ù...Ø§Ø´Ø± Ø´Ø±Ø§Ùƒ Ù†Ù´Ø²Ø§Ø´Ø§Ù†Ø´ÙƒØ± Ù...Ø§Ø´Ø± Ø´Ù‡ØªØ±ÙƒÙ† ØªØ°Ø§Ùƒ Ø´Ø´ÙƒØ¹Ùƒ Ø´Ø±Ø§Ùƒ Ù•Ø±Ø²Ù†Ø´ØªØ§Ù† Ø§Ø³Øª. Ø´Ù,,ÙƒÙ,, ØƒÙ† Ø±Ø§ Ø´Ø± Ø§Ø´Ø§Ù...Ù‡ Ø@Ù´Ø§Ù‡ÙƒØ´ Ø´ÙƒØ´.ØªØ±Ù©ÙƒØ´Ø§Øª Ø´ÙƒØ± Ù... Ø§Ø´Ø± Ø´Ù‡Ù...Ù‡ ØƒÙ† Ù†ÙƒØ²Ùƒ Ù©Ù‡ Ù†Ù´Ø²Ø§Ø´ØªØ§Ù† Ø´Ø±Ø§Ùƒ Ø±Ø´Ø´ Ø³Ø§Ù,,ÙƒÙ† Ù...Ùƒª€ƒÙ©Ù†Ø´Ø´. 4-3 Ø±Ù´Ø² Ø§Ù´Ù,,Øƒ ØªØ´Ø´ Ù¼Ø³ØªØ§Ù†ÙƒØ´ Ù´Ù... Ø§ Ø´ÙƒØ± Ø´Ù,,ÙƒØ, Ù´ Ø²Ø±Ø´Ø±Ù†Ù´ÙƒØ´ Ù‡Ù†Ø§Ù... ØƒØ´Ù´Ø² (Ù©Ù,,Ø³ØªØ±Ù´Ù...) ØªÙ´Ù,,ÙƒØ´ Ù...Ùƒª€ƒÙ©Ù†Ø´Ø´. Ø§ÙƒÙ† Ù...Ø§Ø´Ù‡ Ø³Ø±Ø´Ø§Ø± Ø§Ø² Ù¼Ø§Ø´ØªÙ†ª€ƒÙ‡Ø§ Ù´ Ù¼Ø±Ù´ØªØ´ÙƒÙ†ª€ƒÙ‡Ø§ÙƒØ± Ø§Ø³Øª Ù©Ù‡ Ø§Ø² Ø±Ù´Ø´Ù‡ Ù†Ù´Ø²Ø§Ø´Ø§Ù† Ù...Ø-Ø§Ù•Ø,Øª Ù...Ùƒª€ƒÙ©Ù†Ø´ Ù´ Ø´Ù‡ Ù†Ù´Ø´Ùƒ Ù...Ùƒª€ƒØªÙ´Ø§Ù† Ù´Ù•Øª Ù©Ù‡ Ù...Ø¹Ø´Ù‡ Ù´ Ø±Ù´Ø´Ù‡ Ù†Ù´Ø²Ø§Ø´Ø§Ù† Ø±Ø§ Ø´Ù‡ ØµÙ´Ø±Øª Ø´Ø´ÙƒØ¹Ùƒ Ø§ÙƒÙ...Ù†ª€ƒØ³Ø§Ø²Ùƒ Ù...Ùƒª€ƒÙ©Ù†Ø´.Ø´ÙƒØ± Ø´Ù...Ø§ Ø´Ø§Ù´Ùƒ Ù...Ù,,Ø§Ø´ÙƒØ± Ù©Ø§Ù•Ùƒ Ù´ Ù...Ù†Ø§Ø³Ø´Ùƒ Ø§Ø² Ø§Ù†Ù´Ø§Ø¹ Ù¼Ø±Ù´ØªØ´ÙƒÙ†ª€ƒÙ‡Ø§Øƒ Ù©Ø±Ø´Ù´Ù‡ÙƒØ´Ø±Ø§Øªª€ƒÙ‡Ø§ Ù´ Ù†Ø±Ø´Ùƒª€ƒÙ‡Ø§Ùƒ Ù...Ù´Ø±Ø´ Ù†ÙƒØ§Ø² Ù•Ø±Ø²Ù†Ø´ Ø´Ù...Ø§ Ø§Ø³Øª.Ù†Ø±Ø´Ùƒ Ù...Ù´Ø´Ù´Ø´ Ø´Ø± Ø´ÙƒØ± Ù...Ø§Ø´Ø± Ø³Ø±Ø´Ø§Ø± Ø§Ø² Ø§Ø³ÙƒØ´ Ù†Ø±Ø´ Ø§Ù...Ù´Ø§ 3Øƒ DHA Ù´ ARA Ø§Ø³Øª Ù©Ù‡ Ø´Ø± Ø´Ù´Ù,, Ù†Ù†Ø´ Ø³Ø§Ù,, Ø§Ù´Ù,, Ø²Ù†Ø´Ù´Ùƒ Ù©Ù´Ø´Ù© Ø´Ù‡ Ø³Ù,,Ø§Ù...Øª Ù...Øª² Ù´ ØªÙ©Ø§Ù...Ù,, Ù†Ø´Ù´Ù...ª€ƒÙ‡Ø§ Ù©Ù...Ù© Ù...Ùƒª€ƒÙ©Ù†Ø´.Ø´ÙƒØ± Ù...Ø§Ø´Ø± Ø´Ù‡ Ø±Ø§Ø´ØªÙƒ Ù‡Ø¶Ù... Ù´ Ø´Ø´ Ù...Ùƒª€ƒØ´Ù´.ØµØ´ª€ƒÙ‡Ø§ Ù...Ø§Ø´Ù‡ Ù...Øª°Ùƒ Ù...Ù´Ø´Ù´Ø´ Ø´Ø± Ø´ÙƒØ± Ù...Ø§Ø´Ø± Ø´Ù‡ØªØ±ÙƒÙ† Ù´ Ø³Ø§Ù,,Ù...ª€ƒØªØ±ÙƒÙ† Ù...Ø´ÙƒØ´.Ø±Ø§ Ø´Ø±Ø§Ùƒ Ø³ÙƒØ³ØªÙ... Ù´Ù´Ø§Ø±Ø´ Ù†Ù´Ø²Ø§Ø´ Ø´Ù©Ù,, Ù... Ùƒª€ƒØ´Ù‡Ù†Ø´.Ø´Ø±Ø@Ù,,Ø§Ù• Ù¼Ø±Ù´ØªØ´ÙƒÙ†ª€ƒÙ‡Ø§Ùƒ Ù...Ù´Ø´Ù´Ø´ Ø´Ø± Ø´ÙƒØ± Ù´Ø§Ù´ Ù´ÙƒØ§ Ø§Ø´Ù,,Ø´ Ø´ÙƒØ±Ù‡Ø§Ùƒ Ø@Ø´Ù©Øƒ Ø³Ø§Ø@ØªØ§Ø± Ù¼Ø±Ù´ØªØ´ÙƒÙ† Ø´ÙƒØ± Ù...Ø§Ø´Ø± Ø´Ù‡ Ù´Ù´Ù†Ù‡ª€ƒØ§Ùƒ Ø§Ø³Øª Ù©Ù‡ Ø´Ù‡ Ø±Ø§Ø´ØªÙƒ Ù,,Ø§Ø´Ù,, Ù‡Ø¶Ù... Ø§Ø³Øª.Ø´ÙƒØ± Ù...Ø§Ø´Ø± Ø§Ø² Ù†Ù´Ø²Ø§Ø´ Ù...Ø-Ø§Ù•Ø,Øª Ù... Ùƒª€ƒÙ©Ù†Ø´.Ø´ÙƒØ± Ù...Ø§Ø´Ø± Ø§Ø² Ù†Ù´Ø²Ø§Ø´ Ø´Ø± Ø´Ø±Ø§Ø´Ø± ØƒÙ,,Ø±Ù´Ùƒª€ƒÙ‡Ø§Ùƒ Øª°Ø§ÙƒØƒØ´Ø´Ø´ Ù´Ø´Ù... ØªØ´Ù...Ù,, Ù¼Ø±Ù´ØªØ´ÙƒÙ† Ù´ Ø´Ø³Ø§ØªÙƒª€ƒÙ‡Ø§ Ù...Ø-Ø§Ù•Ø,Øª Ù...Ùƒª€ƒÙ©Ù†Ø´.Ø§Ù†Ù´Ø§Ø¹ Ù¼Ø§Ø´ØªÙ´Ø´ÙƒÙ†ª€ƒÙ‡Ø§ Ù‡Ø³ØªÙ†Ø´ ØªØ§Ø«ÙƒØ± Ù...Ø«ØªÙƒØ´Ø´Ø± Ø´Ù... Ù,,Ù©Ø±Ø´ Ù´Ù´Ø§Ø±Ø´ Ù´ Ø³ÙƒØ³ØªÙ... Ø§ÙƒÙ...Ù†Ùƒ Ù†Ù´Ø²Ø§Ø´ Ø´Ø§Ø±Ù†Ø´.Ù•Ù´Ø§ÙƒØ´ Ø´ÙƒØ±Ø´Ù‡Ùƒ Ø´Ø±Ø§Ùƒ Ù...Ø§Ø´Ø±Ø§Ù†Ø´ÙƒØ±Ø´Ù‡Ùƒ

Ø·Ø±Ø§ÙŒ Ø³Ù,,Ø§Ù...Øª Ù...Ø§Ø-Ø± Ù†ÙŒØ² Ø·Ø³ÙŒØ§Ø± Ù...Ù·ÙŒØ- Ø§Ø³Øª. Ø-Ø±
Ø§Ø-Ø§Ù...Ù‡ Ø·Ù‡ Ø-Ù,,Ø§ÙŒŒ,, ØŒÙ† Ù...ÙŒâŒŒÙ³¼Ø±Ø-Ø§Ø²ÙŒŒ...:Ø®Ø·Ø±Ø§Øª
Ø§Ø-ØªÙ...Ø§Ù,,ÙŒ ÙŒÙ‡ Ø³Ù,,Ø§Ù...Øª Ù...Ø§Ø-Ø±Ø§Ù† Ø±Ø§ ØªÙ‡Ø-ÙŒØ- Ù...
ÙŒâŒŒŒÙŒÙŒÙ†Ù†ØŒ ÙŒØ§Ù‡Ø´ Ù...ÙŒâŒŒŒØ-Ù‡Ø- Ø´ÙŒØ±Ø-Ù‡ÙŒ Ø®Ø·Ø± Ø§Ø-ØªÙ,,Ø§
Ø-Ù‡ Ø-ÙŒØ§Ø-Øª Ù†Ù-Ø¹ 2ØŒ Ø³Ø±Ø·Ø§Ù† Ø³ÙŒŒÙ†Ù‡ Ù´ Ø³Ø±Ø·Ø§Ù† ØªØ®Ù...Ø-Ø§Ù† Ø±Ø§
ÙŒØ§Ù‡Ø´ Ù...ÙŒâŒŒŒØ-Ù‡Ø-Ù‡Ù-Ø±Ù...Ù-Ù†âŒŒŒÙ‡Ø§ÙŒŒŒ Ù†Ø,ÙŒØ± Ø§ÙŒØ³ÙŒ
ØªÙ-Ø³ÙŒŒÙ† ÙŒÙ‡ Ø-Ø± Ø-Ù-Ø±Ø§Ù† Ø´ÙŒØ±Ø-Ù‡ÙŒ Ø´ÙŒØ´Øª± ØªØ±Ø´Ø- Ù...
ÙŒâŒŒŒØ-Ù-Ù†ØŒØŒ Ø-Ù-Ø±Ù‡ Ù†Ù,,Ø§Ù‡Øª Ø±Ø§ ÙŒÙ-ØªØ§Ù‡âŒŒŒØª± Ù...
ÙŒâŒŒŒŒÙŒÙŒÙ†Ø-Ø¹Ù...Ù,, Ø´ÙŒØ±Ø-Ù‡ÙŒ Ø-Ø§Ø¹Ø« ØªØ±Ø´Ø- Ø´ÙŒØ´Øª± Ù‡Ù-Ø±Ù...
Ù-Ù† Ø§ÙŒØ³ÙŒ ØªÙ-Ø³ÙŒŒÙ† Ù...ÙŒâŒŒŒØ-Ù-Ø´ ÙŒÙ‡ Ø·Ù‡ Ø§Ù†Ù,,Ø-Ø§Ø¶ Ø±Ø-Ù... ÙŒÙ...
ÙŒ ÙŒØ±Ø-Ù‡ Ù´ Ù...Ù-Ø-Ø´ Ù...ÙŒâŒŒŒØ-Ù-Ø´ Ø±Ø-Ù... Ø²Ù-Ø-Øª± Ø·Ù‡ Ø-Ø§Ù,,Øª Ù³¼ÙŒØ´
Ø§Ø² Ø²Ø§ÙŒŒ...Ø§Ù† Ø-Ø±Ù-Ø±Ø-ØªØ±Ø´Ø- Ø§ÙŒŒÙ† Ù‡Ù-Ø±Ù...Ù-Ù† Ù‡Ù...Ù†Ù†ÙŒŒÙ†
Ø·Ù‡ Ø§Ù†Ù†Ù,,Ø§Ø´ Ø®Ù-Ù† ÙŒÙ...ÙŒ ÙŒØ±Ø-Ù‡ Ù´ Ù...ÙŒØ²Ø§Ù†
Ø®Ù-Ù†Ø±ÙŒØ²ÙŒâŒŒŒÙ‡Ø§ÙŒ Ø´Ø¹Ø´ Ø§Ø² Ø²Ø§ÙŒŒ...Ø§Ù† Ø±Ø§ ÙŒØ§Ù‡Ø´ Ù...
ÙŒâŒŒŒØ-Ù‡Ø-Ø-Ø§Ø¹Ø« ÙŒØ§Ù‡Ø´ Ø§Ø³ØªØ±Ø³ Ø´Ø-Ù‡ Ù´ ØŒØ±Ø§Ù...Ø´ Ø-Ø®Ø´
Ø®Ù-Ø§Ù‡Ø´ Ø-Ù-Ø´Ø-Ø±Ø§Ù†Ù-ÙŒØ®ØªÙ‡ Ø´Ø-Ù† Ù‡Ù-Ø±Ù...Ù-Ù†âŒŒŒÙ‡Ø§ Ø-Ø± Ø-ÙŒŒÙ†
ØªÙ...Ø§Ø³ Ù·ÙŒØ²ÙŒŒÙŒŒ Ù...Ø§Ø-Ø± Ù´ Ù†Ù-Ø²Ø§Ø´ Ø-Ø§Ø¹Ø« ØªÙ-Ù,,ÙŒØ´ Ø´ÙŒØ± Ù´
Ø§ÙŒŒ-Ø§Ø´ Ø§Ø-Ø³Ø§Ø³ ØŒØ±Ø§Ù...Ø´ Ø-Ø± Ù...Ø§Ø-Ø± Ù...ÙŒâŒŒŒØ-Ù-Ø´ØªÙ,Ù-ÙŒØª
Ø§Ø-Ø³Ø§Ø³Ø§Øª Ù...Ø«Ø´Øª Ù´ ØŒØ±Ø§Ù...Ø´ÙŒ ÙŒÙ‡ Ø§Ø² Ø§ÙŒŒÙ† Ø-Ø±ÙŒŒ, Ø-Ø± Ø´Ù...
Ø§ Ø·Ù‡ Ù-Ø-Ù-Ø´ Ù...ÙŒâŒŒŒØŒÙŒØ´ Ø®Ø·Ø± Ø§Ø´ØªÙ,,Ø§ Ø·Ù‡ Ø§Ù·Ø³Ø±Ø-Ù-ÙŒ Ù³¼Ø³ Ø§Ø²
Ø²Ø§ÙŒŒ...Ø§Ù† Ø±Ø§ ÙŒØ§Ù‡Ø´ Ù...ÙŒâŒŒŒØ-Ù‡Ø-Ø-Ø§Ø¹Ø« Ø§Ø±ØªØ-Ø§Ø´ Ø·Ù‡Øª±
Ø-Ø§ Ù†Ù-Ø²Ø§Ø-ØªØ§Ù† Ø´Ø-Ù‡ Ù´ Ø-Ø±Ù†ØªÙŒØ-Ù‡ Ø²Ù-Ø-Øª± Ù†Ø´Ø§Ù†Ù‡âŒŒŒÙ‡Ø§ÙŒ
Ø±Ù·ØªØ§Ø±ÙŒ Ø§Ù-Ø±Ø§ Ø-Ø±ÙŒ Ù...ÙŒâŒŒŒŒÙŒÙŒÙŒØ-Ø§Ø² Ù†Ø§ØŒØ±Ø§Ù...
ÙŒâŒŒŒÙ‡Ø§ Ø-Ù-Ø± Ù...ÙŒâŒŒŒâŒŒŒØ-Ù-ÙŒØ´Ø-Ø§ Ù†Ù-Ø²Ø§Ø´ Ø§Ø³ØªØ±Ø§Ø-Øª ÙŒØ±Ø-Ù‡
Ù´ Ø-Ø§ Ù†Ø-Ù-Ù‡ Ø§Ø±ØªØ´Ø§Ø´ Ø-Ø±Ù,,Ø±Ø§Ø± ÙŒØ±Ø-Ù† Ø§Ù-ØŒÙ†Ø§ Ù...
ÙŒâŒŒŒØ-Ù-ÙŒØ´ØªÙ...Ø§Ø³ Ù·ÙŒØ²ÙŒŒÙŒŒ Ù´ Ù†Ø´Ù...ÙŒ Ø-Ø§ Ù†Ù-Ø²Ø§Ø´ØªØ§Ù† Ø´Ù...
Ø§ Ø±Ø§ Ø·Ù‡ Ù‡Ù... Ù†Ø²Ø-ÙŒŒŒŒŒØª± Ù...ÙŒâŒŒŒŒÙŒÙŒÙŒØ-ØªØ´Ø´ÙŒŒÙ† Ù†Ù-Ø²Ø§Ø´
Ø-Ø§ Ø´ÙŒØ± Ù...Ø§Ø-Ø± Ø±Ù-Ø´ÙŒ ÙŒØ§Ù...Ù,,Ø§ Ø§Ø±Ø²Ø§Ù†ØŒ Ø±Ø§Ø-Øª Ù´
Ø-Ø´ÙŒØ¹ÙŒ Ø§Ø³Øª.Ø´ÙŒØ±Ø-Ø§Ø´Ù† Ù†ÙŒØ§Ø²ÙŒ Ø·Ù‡ Ù-Ø³ÙŒŒ,,Ù‡ Ù´ ÙŒØ§
Ø§Ø´Ø²Ø§Ø± Ø®Ø§ØµÙŒ Ù†Ø-Ø§Ø±Ø´.Ù‡Ø± ÙŒØ-Ø§ Ù´ Ù‡Ø± Ø²Ù...Ø§Ù† Ø-Ø± Ø-Ø³ØªØ±Ø³
Ø§Ø³Øª.