

Ø´ÛŒØ±Ø`Ù‡ÛŒ : ØªØ°ÛŒÛŒØ± Ø`Ø±  
ØªØ±Ú©ÛŒØ¨ Ø´ÛŒØ± Û...Ø§Ø`Ø± Ø¨Ø§  
Ú`Ø°Ø± Ø²Ù...Ø§Ù†

## شیردهی: تغییر در ترکیب شیر مادر با گذر زمان

شیر مادر یک ماده غذایی کامل و به دست آوردن آن بسیار آسان است. در شیر مادر، تمام مواد مغذی که کودک به نیاز دارد، در آن وجود دارد. اما ترکیب شیر مادر در طول زمان تغییر می‌کند. در طول دوران شیردهی، ترکیب شیر مادر تغییر می‌کند تا کودک بتواند به نیازهای خود پاسخ دهد. این تغییرات در ترکیب شیر مادر به کودک کمک می‌کند تا بتواند به نیازهای خود پاسخ دهد.

### کلاستروم یا آکوز، اولین غذای ارزشمند کودک



با شیردهی در روزهای زودترین زمان ممکن پس از زایمان کودک خود، با کلاستروم غذای مفیدی که شیر مادر در روزهای اول پس از تولد کودک به کودک می‌دهد، این اولین غذای شیر است که به بدن مادر و کودک کمک می‌کند و فرایند شیردهی را آسان می‌کند. کلاستروم حاوی پروتئین و چربی است که به کودک کمک می‌کند تا بتواند به نیازهای خود پاسخ دهد. این اولین غذای شیر است که به بدن مادر و کودک کمک می‌کند و فرایند شیردهی را آسان می‌کند.

### کلاستروم ۱ تا ۵ روز

مغذات باکتری از کلاستروم پروتئین آنتی‌بیوتیک و چربی بیشتر به بدن کودک کمک می‌کند.

### شیر انتقالی ۶ تا ۱۴ روز

مادر انتقالی نسبت به کلاستروم سفیدتر است. انتقالی نسبت به کلاستروم سفیدتر است. انتقالی نسبت به کلاستروم سفیدتر است. انتقالی نسبت به کلاستروم سفیدتر است. انتقالی نسبت به کلاستروم سفیدتر است.

### شیر کامل بعد از ۱۵ روز

رنگ شیر کامل سفید مایل به زرد است و چربی آن بیشتر است. شیر کامل نسبت به شیر انتقالی چربتر است. شیر کامل نسبت به شیر انتقالی چربتر است. شیر کامل نسبت به شیر انتقالی چربتر است.

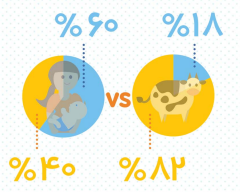
### چه ترکیباتی در شیر مادر وجود دارند؟

**HM-0** بهترین‌های طبیعی رشد و تکامل کودک شما

HM-0 (هولستیک) بهترین‌های شیر است. این ترکیبات زیست‌فناوری و ترکیبات طبیعی در شیر مادر وجود دارد. این ترکیبات به کودک کمک می‌کند تا بتواند به نیازهای خود پاسخ دهد. این ترکیبات به کودک کمک می‌کند تا بتواند به نیازهای خود پاسخ دهد.

### ۲ - پروتئین‌ها

پروتئین‌ها یکی از اجزای مهم شیر است. پروتئین‌ها به کودک کمک می‌کند تا بتواند به نیازهای خود پاسخ دهد. پروتئین‌ها به کودک کمک می‌کند تا بتواند به نیازهای خود پاسخ دهد.



### ۳ - کربوهیدرات‌ها

کربوهیدرات‌ها یکی از اجزای مهم شیر است. کربوهیدرات‌ها به کودک کمک می‌کند تا بتواند به نیازهای خود پاسخ دهد. کربوهیدرات‌ها به کودک کمک می‌کند تا بتواند به نیازهای خود پاسخ دهد.

### ۴ - چربی‌ها

چربی‌ها یکی از اجزای مهم شیر است. چربی‌ها به کودک کمک می‌کند تا بتواند به نیازهای خود پاسخ دهد. چربی‌ها به کودک کمک می‌کند تا بتواند به نیازهای خود پاسخ دهد.

### ۵ - ویتامین‌ها و مواد معدنی

ویتامین‌ها و مواد معدنی یکی از اجزای مهم شیر است. ویتامین‌ها و مواد معدنی به کودک کمک می‌کند تا بتواند به نیازهای خود پاسخ دهد. ویتامین‌ها و مواد معدنی به کودک کمک می‌کند تا بتواند به نیازهای خود پاسخ دهد.

### ۶ - باکتری‌های مفید

باکتری‌های مفید یکی از اجزای مهم شیر است. باکتری‌های مفید به کودک کمک می‌کند تا بتواند به نیازهای خود پاسخ دهد. باکتری‌های مفید به کودک کمک می‌کند تا بتواند به نیازهای خود پاسخ دهد.