

Ø´ÛŒØ±Ø`Ù‡ÛŒ : ØªØ°ÛŒÛŒØ± Ø`Ø±
ØªØ±Ú©ÛŒØ¨ Ø´ÛŒØ± Û...Ø§Ø`Ø± Ø¨Ø§
Ú`Ø°Ø± Ø²Ù...Ø§Ù†

شیردهی: تغییر در ترکیب شیر مادر با گذر زمان

شیر مادر یک ماده غذایی کامل و به دست آوردن آن به راحتی امکان پذیر است. با گذر زمان ترکیب شیر مادر تغییر می‌کند. در طول دوران شیردهی، ترکیب شیر مادر تغییر می‌کند و این تغییرات به نفع کودک است. در این مقاله به بررسی این تغییرات می‌پردازیم.

کلاستروم یا آغوز: اولین غذای از ششماهگی کودک



با شیردهی در روزهای زودتر، زمان ممکن پس از زایش کودک، شیر مادر با کلاستروم (شیر کهنه) تغییر می‌کند. کلاستروم شیر مادر است که در روزهای اول پس از زایش کودک، شیر مادر به کودک می‌دهد. این شیر، شیر کهنه است که شیر مادر در روزهای اول پس از زایش کودک، شیر مادر به کودک می‌دهد. این شیر، شیر کهنه است که شیر مادر در روزهای اول پس از زایش کودک، شیر مادر به کودک می‌دهد.

کلاستروم ۱ تا ۵ روز

مغذات باکتری از کلاستروم، پروتئین آلبومین و گلوبولین بیشتر به نام کلاستروم می‌باشد.

شیر انتقالی ۶ تا ۱۴ روز

مادر انتقالی نسبت به کلاستروم تغییر می‌کند. نسبت به کلاستروم، شیر انتقالی دارای پروتئین آلبومین و گلوبولین کمتر است. در این مرحله، شیر مادر به کودک می‌دهد. این شیر، شیر انتقالی است که شیر مادر در روزهای ۶ تا ۱۴ پس از زایش کودک، شیر مادر به کودک می‌دهد.

شیر کامل بعد از ۱۵ روز

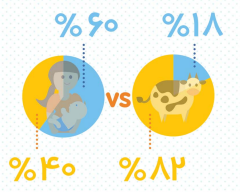
رنگ شیر کامل سفید مایل به زرد است و بافت آن نرم و چرب است. شیر کامل دارای پروتئین آلبومین و گلوبولین کمتر است. در این مرحله، شیر مادر به کودک می‌دهد. این شیر، شیر کامل است که شیر مادر در روزهای بعد از ۱۵ پس از زایش کودک، شیر مادر به کودک می‌دهد.

چه ترکیبی در شیر مادر وجود دارند؟

HM-0 بهترین‌های طبیعی رشد و تکامل کودک شما

HM-0 (HMO) بهترین‌های طبیعی رشد و تکامل کودک شما است. این ترکیب از پروتئین‌های قابل هضم و چربی‌ها، کربوهیدرات‌ها، ویتامین‌ها و مواد معدنی تشکیل شده است. این ترکیب به کودک کمک می‌کند تا در روزهای اول پس از زایش، شیر مادر به کودک می‌دهد. این ترکیب، بهترین‌های طبیعی رشد و تکامل کودک شما است.

۱ - پروتئین‌ها
پروتئین‌ها باکتری‌ها را بیشتر از آن پروتئین‌ها تشکیل شده است. در شیر مادر، پروتئین‌ها به کودک کمک می‌کند تا در روزهای اول پس از زایش، شیر مادر به کودک می‌دهد. این ترکیب، بهترین‌های طبیعی رشد و تکامل کودک شما است.



۲ - کربوهیدرات‌ها
شیر مادر حاوی پروتئین‌ها، کربوهیدرات‌ها، ویتامین‌ها و مواد معدنی است. در شیر مادر، کربوهیدرات‌ها به کودک کمک می‌کند تا در روزهای اول پس از زایش، شیر مادر به کودک می‌دهد. این ترکیب، بهترین‌های طبیعی رشد و تکامل کودک شما است.

۳ - چربی‌ها
چربی‌ها به کودک کمک می‌کند تا در روزهای اول پس از زایش، شیر مادر به کودک می‌دهد. این ترکیب، بهترین‌های طبیعی رشد و تکامل کودک شما است.

۴ - ویتامین‌ها
ویتامین‌ها به کودک کمک می‌کند تا در روزهای اول پس از زایش، شیر مادر به کودک می‌دهد. این ترکیب، بهترین‌های طبیعی رشد و تکامل کودک شما است.

۵ - مواد معدنی
مواد معدنی به کودک کمک می‌کند تا در روزهای اول پس از زایش، شیر مادر به کودک می‌دهد. این ترکیب، بهترین‌های طبیعی رشد و تکامل کودک شما است.

۶ - باکتری‌های مفید
باکتری‌های مفید به کودک کمک می‌کند تا در روزهای اول پس از زایش، شیر مادر به کودک می‌دهد. این ترکیب، بهترین‌های طبیعی رشد و تکامل کودک شما است.