



30 ?????????? ????? ? ???? ???? ??????. ??????? ? ???? ? ? ??????? ? ??????? ??????? ????? ?  
?????. ??? ????? ????? ????? ????? ???? ? ? ? ?????? ???.

?? ?????? ??? ????? ?????????? ????? ???? ????? ? ???? ???? ???? ????? ?????. ????? ???? ????? ???? ???? ? ? ????  
???? ??????. ?????? ?????????? ??? ???? ????? ???? : ?????????? ??? ???? ? ? ?????? ? ? ?????????? ? ? ?????? ?????  
????? ?????? ???.

## ?????? ? ? ??? ????? ??????????

?? ??? ?????????? ????? ??? ? ???? ??????? 200 ??? ? ? ????? ?????????? ??? ????? ??????????. ?????? ?????? ??????  
????? ??? ?????? ?????? ? ? ???? ??????? ?????????? ???! ??? ? ? ? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ? ???? ??????  
?????? ?????? ??????. ??? ???? ?????? ?????? ? ? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????. ??  
????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????  
???? ??????! ??? ?????? ??????? ??????? ??????? ??????? ?????? ? ? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??????  
????????????????????? ?????????? ? ? ?????? ??????. ??? ? ? ???? ???? ?????? ??????? ??????? ?????????? ??????. ??  
???? ?????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ? ?????????? ?????? ? ???? ? ? ? ?????? ?????????? ??????. ??? ??????  
?????? ?????? ??? ?????????? C ?????? ?????? ?????????? ? ? ?????????? ?????? ?????? ? ???? ??????? ????? ? ? ??????  
????????? ?????????????? ?????? ?????? ??????? ? ? ?????? ??????????

## ????? ??????? ??? ?????? ??????????: ?????? ??????? ??? ??? ????????? ????? ??? ? ? ?????????? ??????????

???? ??????? ?????????????? ? ? ???? ???? ???? ?????????? ?????? ?????? ? ???? ? ? ?????????? ?????????? ?????????? D ?  
????? ?????? ?????? ??????? ?????? ??????? ???? ? ? ??????? ?????? ?????? ?????????? ? ? ?????? ?????? (????????? ?????? ?????  
?? ? ? ???? ??????? ?????????? D ??????? ?????? ??????? ??????????. ?? ??? ?????? ??????? ? ? ?????? ?????? ??????).  
????? ?????? ?????????? ? ?????????? ??????? ? ? ?????????? ? ?????????? ?????????? ?????? ? ?????????? ??????? ? ?  
????????????????????? ?????????? (?????? ??????? ??? ???? ? ? ?????????? ?????????? ?????????? ???? ??????? ??????. ???????  
????? ? ? ?????? ?????????: ??? 1/5 ? ? 2 ????? ? ? ?????. ?????? ?????????????????? ??????? ? ?????????? ? ? ?????? ??????  
? ? ? ??????? ?????????? ? ? ??????? ?????? ? ? ???? ??????? ??????. ??????? ??????? ?????????? ? ? ???? ???? ??????????  
? ?????????? ? ? ?????? ?????? ?????????? ??????. ?????? ?????? ?????? ?????? ???? ???? ? ? ?????? ?????? ???? – ? ? ?????  
????? ? ? ???? ???? ?????????? ?????? ??????? ??????? ? ? ???? ???? ??????. ?????????? ? ?????????? ???? ? ? ?????? ???? ?  
?? ???? ??????? ?????? ???? ??????????. ??? ??????? ?????????? ???? ???? ? ? ?????? ??????? ? ? ?????????? ?????? ???  
??????????.

### ????????

???????? 28 ?????? ? ???? ?????? ??????????: «?? ?????? ? ? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ? ?  
?????? ?????? ?????????????????? ?????? ? ?????????? ?????? ??????? ?????? ??????. ?? ?????? ?????? 11 ?????? ??????? ???? ????  
? ? ? ???? ?????????? ??????? ? ? ???? ???? ? ? ?????? ??????? ??. ??????????? ???? ??????? ? ? ???? ?????????!»

\*\*????? ??????? ??????? ???? ?????????? ?????????? ??????? ?????????? ?????? ? ?????? ?????????? ?????????????? ???????  
????????????????? ?????? ? ?????? ??????? ??????? ??????????????. ?????????????? ? ? ?????? ? ?????? ? ?????? ?????? ??????????  
?????? ?????? ?????? ? ?????????? ?????????? ?????? ? ? ???? ?????????? ?????????????? ? ? ??????? ?????? ?????? ? ? ?????? ? ??????  
????????? ??????.

?????? ?????????? [3]

?????? ??????: <https://www.babyandme-ir.nestle.com/%D9%85%D8%A7%D9%87-%D9%87%D8%B4%D8%AA%D9%85-%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1%DB%8C>

?????????  
[1] <https://www.babyandme-ir.nestle.com/printpdf/10086>

**Sorry, you need to enable JavaScript to visit this website.**