

????? ????? ?????????? ? ????? ????? ?? ???????

?? ??????? ????? ????? ????? ?? ??????? ?? ??? ?????? ?????????? ??????? ?????? ??? ? ???
???????????? ??????? ??? ?? ??? ?????? ?????? ??????????????. ?????? ??? ?? ?????????? ??? ????? ????? ??
???????? ??????:

- • ????? ?????? ?????????? ? ?????????????????? ?????
- • ??????? ?????????????????? ?????????
- • ??????? ??????? ??????? ? ??????? ?????????????????? ?????????? ?? ?????? ??????????
????????? ? ????????????
- • ?????? ?????? ??????? ??? ?????????? (?????????) ? ?? ??????? ?????? ??????????? (?????
?? 1% ?? ??????)

????? ?? ?????? ? ??????? ??????? ? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ??? ?????? ??????. ?????? ??? ??????
??? ??????? ??? ? ??? ??? ?? ??????? ? ??? ?????? ? ?????????? ??? ? ?????? ??? ?????? ?? ?? ??????????
????????? ?????? ?? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?????????????????? ?? ?????? ??????!
?????????????? ??? ?????? ? ?????? ?????? ?? ?????????? ??????? ?????? ? ??? ?????????? ?? ?? ??????? ?????? ??
????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ??????????
????? ?????????? ? ?????? ?? ?????? ???.

???????????? ?????? ????? ?????? ?? ???????

??? ?????? ??? ??? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ??????? ?????????? ?????????? ??? ??? ?? «??? ?????? ?????? ?????? ?????
?? ?????????? ?? ?????? ???». ?????? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??? ?? ??????: ????? ??
????????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?? ??????????
?????? ?? ??? ?????! ?? ?????? ??? ?????????? ?????????? ?? ?????? ??? ?????? ????

- • ????? ??? ?????? ??? ?????????????????? ??????? ?????????? ? ?? ?????????? ?? ?? ? ?????????? ???
?????? ?????? ? ?? ?????????????? ??? ?????? ??? ??????? ?? ?????? ??????????• ?? ????? 3 ?? 6 ?? 7
????????? ?????? ?????? ?????? ?????? (BMI = ???/???2) ?? 19 ??? ?????? ??????????• ??? ??? ??? ??????
(????????? ?? ?? ?? ??? ??? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????) ??????? ??????
?? ????? 6 ?? 7 ?????? ?????? ??? ?? ?? 3 ?????? ?????? ??????????• ?????? ??? ??? ?? 3 ?????? ?????????
??? ???.

?? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????? ??????? ?? ??? ??? ?????????? ?? ?????? ?????????????? ?????? ???????
?????? ?? ?????? ?? ?????? ??????

?????? ??????? ?????? ?????? ??????

????????? ?? ??????? ?????? ?????? ?????????? ?????????????????? ??????? ?????????? ?? ?????? ??? ? ?????? ?? ??? ?? 2
?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????????????????? ??????? ?????????? ?????????? ??????. ?????? ??????????? ?? ?????????? ??????????
?? ?? ?? ?????????? ?? ?????????? ??? ?????? ?? ?????? ?? ?? ?????? ??????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ? ??
????????? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????????? ?????????????? ??????

??? ?? ??? ?????? ??? ?? ??? ??? 4 ?????? ?????? [3] ?????? ?????? ??? ? ?????????? ??????? ?????? ? ?? ??????
?????? ?? ?? ??? ??????.?? ?????? ?????? ?????? ?? ??????? ??????? ?????????? ??????? ?????? ??? ?????? ??? ??
????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?? ??????? ?????????! ?? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?
????????? ?? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????????? (2 ??3 ?????? ?? ??? ???). ?????????? ?????? ?????? ?????? ??
????? ?? ?????????? ?????? ? ??????? ??? ?????? ?????? ?????????? ??????? ?????? (?????? ??? ? ?????? ??? ?...) ??
????????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????. ?????? ?????????????? ?? ??? ?? ?????????? ??????? ?????? ??????

Sorry, you need to enable JavaScript to visit this website.

?
?

?

????? ???????? [4]

????? ?????: <https://www.babyandme-ir.nestle.com/%D9%BE%DB%8C%D8%B4%DA%AF%DB%8C%D8%B1%DB%8C-%D8%A7%D8%B2-%DA%86%D8%A7%D9%82%DB%8C-%D9%85%D9%81%D8%B1%D8%B7-%D8%AF%D8%B1-%DA%A9%D9%88%D8%AF%DA%A9%D8%A7%D9%86>

???????

[1] <https://www.babyandme-ir.nestle.com/printpdf/10026>

[2] <https://www.babyandme-ir.nestle.com/%D9%BE%DB%8C%D8%B4%DA%AF%DB%8C%D8%B1%DB%8C-%D8%A7%D8%B2-%DA%86%D8%A7%D9%82%DB%8C-%D9%85%D9%81%D8%B1%D8%B7-%D8%AF%D8%B1-%DA%A9%D9%88%D8%AF%DA%A9%D8%A7%D9%86>

[3] <https://www.babyandme-ir.nestle.com/%D8%AA%D8%BA%D8%B0%DB%8C%D9%87-%D8%AA%DA%A9%D9%85%DB%8C%D9%84%DB%8C-%D9%88-%DA%86%D9%87%D8%A7%D8%B1-%D9%88%D8%B9%D8%AF%D9%87-%D8%BA%D8%B0%D8%A7%DB%8C%DB%8C-%D8%AF%D8%B1-%D8%B1%D9%88%D8%B2>

[4] <https://www.babyandme-ir.nestle.com/javascript%3A%3B>